

JADŁOSPIS 2.09.2019 – 30.09.2019

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

poniedziałek 2.09.2019

Zupa kalafiorowa -300ml

Spaghetti z sosem bolońskim-300g, sałata zielona z jogurtem-60g, kompot-200ml,
jabłko-150g D, I, L

wtorek 3.09.2019

zupa ogórkowa-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, surówka z marchwi i jabłka-80g, ziemniaki-180g, woda z miodem
i cytryną -200ml, gruszka-150g A, D, I, L

środa 4.09.2019

zupa z czerwonej soczewicy-300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-300g, ziemniaki-170g, papryka do
chrupania-50g, sok jabłkowy-200ml, winogrona-150g.A, D, I, L

czwartek 5.09.2019

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

lecso-350g, ryż brązowy-150g, kompot-200ml, banan-150g D, I,

piątek 6.09.2019

barszcz czerwony -300ml

filet z miruny pieczony-100g, ziemniaki-150g, surówka z kwaszonej kapusty-120g, woda z miodem i
cytryną-200ml, brzoskwinia ufo-150g D, L, H, I

poniedziałek 9.09.2019

zupa zacierkowa-300ml

potrawka -130g, kasza jaglana-150g, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru-100g, sok
pomarańczowy-200ml, jabłko-150g D, L, I

wtorek 10.09.2019

krupnik-300ml

kotlet mielony-100g, ziemniaki-170g, buraczki-120g, napój z miętą i miodem-200ml,
gruszka-150g.A, D, L, I

środa 11.09.2019

zupa jarzynowa-300ml

lazania z ketchupem-300g, sałata lodowa z winegretem-65g, kompot-200ml, śliwki-150g.D, I, L

czwartek 12.09.2019

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

schab pieczony z sosem własnym-100g, ziemniaki-170g, surówka z kwaszonego ogórka, papryki i
cebuli-120g, kompot-200ml, banan-150g D, I, L, E

piątek 13.09.2019

barszcz ukraiński -300ml

pierogi z serem, jogurtem i polewą malinową -270g, kompot-200ml, brzoskwinia-150g A, D, I, L

poniedziałek 16.09.2019

zupa krem z cukini-300ml

gulasz-100g, kasza perłowa-180g, surówka wielowarzywna – 110g, woda z miętą i cytryną-200ml,

jabłko-150g.D, I, L

wtorek 17.09.2019

zupa kalafiorowa-300ml

kolorowy kociołek-370g, rzodkiewki do chrupania-50g, sok pomarańczowy-200ml, gruszka-150g D, I, L

środa 18.09.2019

zupa koperkowa z kaszą jaglaną-300ml.

udko pieczone-ok 150g, ziemniaki-170g, surówka z kalarepy, szczypioru i jabłek-100g kompot-200ml, banan-150g.D, I, L

czwartek 19.09.2019

żurek z ziemniakami i jajem-300ml

knedle ze śliwkami i jogurtem-270g, marchewki do chrupania-50g, woda z miodem i cytryną-200ml

winogrona-150g, D, I, L, A,

piątek 20.09.2019

Zupa pieczarkowa z makaronem-300ml

Ryba po grecku-170g, ziemniaki-180g, papryka świeża -50g, kompot-200ml, kiwi-100g.I, L, H

Poniedziałek 23.09.2019

Kapuśniak z kwaszonej kapusty-300ml

Klopsik z sosem własnym-150g, kasza bulgur – 150g, fasolka szparagowa z masłem-150g,

Sok jabłkowy-200ml.D, A, I, L,

Wtorek 24.09.2019

Zupa z dyni z zacierką-300ml

Kotlet de volaille-100g, ziemniaki-170g mizeria z koperkiem – 110g, kompot-200ml,

Gruszka-150g. A, D, I, L

Środa 25.09.2019

Zupa brokułowa-300ml

Szynka pieczona z sosem własnym-100g, kasza gryczana-180g, surówka z buraków100g, napój z mięty
i cytryny-200ml, banan-150g D, I, L,

Czwartek 26.09.2019

Rosół z makaronem-300ml

Bioderko w cieście-150g, ziemniaki-170g, surówka z kapusty pekińskiej-120g, kompot-200ml, A, D, I, L
jabłko-150g.

piątek 27.09.2019

zupa z ciecierzycy-300ml

kotlet z jaj-110g, ziemniaki-180g, marchewka duszona-100g, sok pomarańczowy -200ml,
winogrona -150g.A, D, I, L

poniedziałek 30.09.2019

zupa ogórkowa-300ml

strogonow-100g, kluski śląskie-250g, sałata zielona ze szczypiorem i jogurtem-60g,
kompot-200ml, śliwki-100g A, D, I, L