

JADŁOSPIS 3.02.2020– 28.02.2020

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

poniedziałek 3.02.2020

zupa jarzynowa -300ml

klopsik w sosie własnym-160g, kasza perłowa-150g, surówka z kapusty pekińskiej-110g, kompot-200ml, mandarynka-100g A, D, I, L

wtorek 4.02.2020

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

filet z indyka panierowany-100g, ziemniaki-180g, brokuły z masłem i tartą bułką-110, woda z miodem i cytryną-200ml, jabłko-150g A, D, I, L

środa 5.02.2020

zupa fasolowa-300ml

szynka pieczona-100g, ziemniaki-180g, sałata lodowa z winegretem -60g, kompot-200ml, banan-150g I, L

czwartek 6.02.2020

zupa ogórkowa-300ml

potrawka z mięsa indyka-130g, ryż brązowy-150g, surówka z czerwonej kapusty-100g, kompot-200ml, gruszka-150g D, L, I,

piątek 7.02.2020

kapuśniak -300ml

kluski leniwe z masłem i tartą bułką-270g, surówka z marchwi i jabłka-90g, napój z miętą i cytryną-200ml, pomarańcza-150g A, D, I, L

FERIE

poniedziałek 24.02.2020

grochówka-300ml

spaghetti z sosem bolońskim-350g, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru-90g, kompot-200ml jabłko-150g I, L

wtorek 25.02.2020

zupa z dyni z zacierką-300ml

kotlet mielony-100g, ziemniaki-180g, fasolka szparagowa z masłem-120g, woda z pomarańczą-200ml, banan-150g. A, D, I, L

środa 26.02.2020

rosół z makaronem-300ml

udko pieczone-150g, ziemniaki-170g, surówka z kalarepy, szczypioru i jabłek-100g,
kompot-200ml, mandarynka-100g A, I, L,

czwartek 27.02.2020

zupa pieczarkowa z ziemniakami -300ml

de volaille-100g, surówka z marchwi, pora i kukurydzy-100g, ziemniaki-170g,
woda z miodem i cytryną -200ml, kiwi-100 A, D, I, L

piątek 28.02.2020

krupnik -300ml

ryba po grecku-200g, ziemniaki-180g, -200ml,
sok owocowo-warzywny-200ml. gruszka-150g L, I, H