

## **JADŁOSPIS 1.07.2020 – 31.07.2020 lato w mieście i dyżur kl."0"**

**UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły**

### **Środa 1.07.2020**

Grochówka-250ml

Makaron z serem białym, jogurtem i truskawkami-250g, sok marchwiowo -owocowy-150ml, ciastka zbożowe-50g D, I, L,

### **czwartek 2.07.2020**

zupa pomidorowa z ryżem-250ml

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-170g, mizeria-80g, herbata owocowa-200ml, banan-200g, A, D, I, L

### **piątek 3.07.2020**

botwina-250ml

ryba pieczona-100g, ziemniaki-170g, surówka z kwaszonej kapusty-120g, kompot-200ml

jabłko-150g, D, I, L

### **poniedziałek 6.07.2020**

kalafiorowa -250ml

spaghetti z sosem bolońskim-250g, sałata ze szczypiorkiem i jogurtem-60g, woda z miodem i cytryną 250ml, morele-100g, D, I, L

### **wtorek 7.07.2020**

zupa zacierkowa-250ml

kotlet mielony-100g, ziemniaki-180g, buraczki-125g, sok jabłkowy-200ml. banan-200g. A, D, I, L

### **środa 8.07.2020**

zupa z soczewicy-250ml

kolorowy kociołek-250g, surówka z marchwi i jabłka -80g, lemoniada-200ml, arbuż-150g, D, I, L

### **czwartek 9.07.2020**

krupnik z kaszą jaglaną-250ml

udko pieczone-150g, ziemniaki-150g, surówka z kapusty pekińskiej-80g, sok pomarańczowy-200ml, brzoskwinia-100g. D, I, L

### **piątek 10.07.2020**

barszcz ukraiński-250ml

naleśniki z serem i musem gruszkowym-250g, woda z miodem i cytryną-200g, kalarepka do chrupania-50g, ciastka zbożowe-50g A, D, I, L

### **poniedziałek 13.07.2020**

zupa szczawiowo-szpinakowa 250ml

leczo-120g, ryż-150g, kompot-200ml, banan-200g, D, I, L

**wtorek 14.07.2020**

zupa ogórkowa-300ml,

lazania z ketchupem-250g, surówka z sałaty i rzodkiewki-60g, woda z miętą i cytryną-200ml, ufo-200g

D, I, L

**środa 15.07.2020**

zupa z fasoli szparagowej-300ml

schab pieczony z sosem własnym-100g, kasza perłowa-150g, surówka z kalarepy, szczypioru i jabłek-80g, herbata owocowa-200ml, borówki-100g.D, I, L

winogrona-150g.

**czwartek 16.07.2020**

zupa zacierkowa -300ml

kapusta faszerowana z sosem pomidorowym-150g, ziemniaki-150g, marchewki do chrupania-50g,

lemoniada-200ml, arbuz-150g, A, D, I, L

**piątek 17.07.2018**

zupa pomidorowa z makaronem-300ml,

kotlet z jaj-100g, brokuły z masłem-100g, ziemniaki-150g, sok jabłkowy-200ml, banan-200g, A, D, I, L

**poniedziałek 20.07.2020**

Kapuśniak z młodej kapusty-300ml

Kluski leniwe z musem gruszkowym-300g, surówka z marchwi i jabłka-100g, woda z cytryną-200ml

Ciastka zbożowe-50g, A, D, I, L

**wtorek 21.07.2020**

Zupa ogórkowa-300ml

Kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-170g, fasolka szparagowa z masłem-120g, sok jabłkowy-150g,

Banan-200g, A, D, I, L

**Środa 22.07.2020**

Żurek z jajem i ziemniakami -300ml

Leczo-150g, ryż-170g, surówka z sałaty, rzodkiewki i szczypioru-100g, kompot-200ml

Brzoskwinia-150G, A, D, I, L

**czwartek 23.07.2020**

Zupa jarzynowa-300ml

Kotlet mielony-100g, mizeria z koperkiem-100g, ziemniaki-170g, woda z miętą i cytryną-200ml,  
arbuz-150g, A, D, I, L

**piątek 24.07.2020**

Zupa brokułowa- 300ml

Ryba po grecku-150g, ziemniaki-170g, papryka do chrupania-50g, kompot-200ml, jabłko-150g,  
D, I, L

**poniedziałek 27.07.2020**

Krupnik-300ml

Spaghetti z sosem bolońskim-250g, surówka z ogórka kwaszonego-110g, lemoniada-200ml.

Ufo-150g D, I, L

**wtorek 28.07.2020**

Zupa marchwiowo-dyniowa z zacierką-300ml

Udko pieczone-150g, ziemniaki-170g, surówka z białej kapusty-110g, kompot-200ml, banan-200g, D,  
I, L

**Środa 29.07.2020**

Barszcz czerwony-300ml

Lazania z ketchupem-300g, surówka z kalarepki-100g, sok pomarańczowy-200ml, borówki-150g

A, D, I, L

**czwartek 30.07.2020**

Zupa pomidorowa z makaronem-300ml

Schab pieczony z sosem własnym-110g, ziemniaki-170g, brokuły z masłem-120g, herbata owocowa-  
200ml, arbuz-150g, D, I, L

**piątek 31.07.2020**

Grochówka-300ml

Pierogi z serem, jogurtem i owocami-300g, woda z miętą -200ml, ciastka-50g, A, D, I, L