**JADŁOSPIS 1. 07. 2018 – 26. 07. 2019 LATO W MIEŚCIE**

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

**poniedziałek 1. 07. 2019**

Zupa kalafiorowa-300ml

Makaron spaghetti z sosem bolońskim-320g, sałata zielona z jogurtem i koperkiem-65g

kompot-200ml, banan-200g D, I, L

**wtorek 2. 07. 2019**

zupa ogórkowa-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-170g, surówka z marchwi i jabłka-80g, woda z miętą-200ml,

nektarynka-150g. A, D, I, L

**środa 3. 07. 2019**

zupa z soczewicy-300ml

kolorowy kociołek-300g, rzodkiewki-50g, sok pomarańczowy-200ml, jabłko-200g I, L

**czwartek 4. 07. 2019**

barszcz czerwony-300ml

udko pieczone-120g, ziemniaki-170g, surówka z kapusty pekińskiej i świeżego ogórka-120g, kompot-200ml, morele-150g D, IL

**piątek 5. 07. 2019**

jarzynowa -300ml

pierogi z serem, jogurtem i jagodami-250g, woda z cytryną i miodem-200ml, arbuz-150g A, D, I, L

**poniedziałek 8. 07. 2019**

szczawiowo-szpinakowa z ziemniakami i jajem-300ml

leczo-150g, ryż-180g, rzodkiewki -50g, kompot-200ml. banan-200g. D, I, L

**wtorek 9. 07. 2019**

krupnik z kaszy jaglanej-300ml

lazania z ketchupem-200g, sałata lodowa z winegretem-60g, woda z cytryną i miętą-200ml D, I, L

jabłko-200g.

**środa 10. 07. 2019**

zupa z fasolki szparagowej-300ml

schab pieczony z sosem własnym-110g, ziemniaki-180g, surówka z kalarepy-100g, D, I, L

sok pomarańczowy-200ml, brzoskwinia-150g.

**czwartek 11. 07. 2019**

zupa zacierkowa-300ml

kapusta faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-170g, marchewki do chrupania-50g

lemoniada-200ml, nektarynki-150g A, D, I, L

**piątek 12. 07. 2019**

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

filet z miruny panierowany-120g, ziemniaki-170g, brokuły z masłem -100g, kompot-200ml,

winogrona-150g A, D, I, H, L

**poniedziałek 15. 07. 2019**

zupa koperkowa z ziemniakami -300ml,

klopsik z sosem własnym-120g, kasza perłowa-150g, sałatka z pomidorów-120g, woda z cytryną-200ml, banan-200g A, D, I, L

**wtorek 16. 07. 2019**

rosół z makaronem-300ml

udko pieczone-120g, surówka z białej kapusty-110g, ziemniaki-170g, sok pomarańczoy-200ml.

jabłko-150g. I, L

**środa 17. 07. 2019**

zupa ziemniaczana-300ml

piersi indyka w warzywach-200g, ryż brązowy-150g, mizeria z koperkiem-100g, kompot-200ml, brzoskwinie-150g. D, I, L

**czwartek 18. 07. 2019**

zupa brokułowa-300ml,

kotlet mielony-100g, ziemniaki-180g, marchewka duszona-120g, sok jabłkowy-200ml, arbuz-150g.

A, D, I, L

**piątek 19. 07. 2019**

kapuśniak-300ml

makaron z serem, jogurtem i owocami-270g, woda z miętą i cytryną-200ml, winogrona-150g D, I, L

**poniedziałek 22. 07. 2019**

zupa z cieciorki-300ml

strogonow-100g, kluski śląskie-200g, surówka ze świeżej papryki-110g, kompot-200ml,

banan-150G A, I, L

**wtorek 23. 07. 2019**

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

roladki drobiowe-100g, ziemniaki-170g, surówka z kapusty pekińskiej-100g, lemoniada-200ml, jabłko-150g D, I, L

**środa 24. 07. 2019**

zupa kalafiorowa-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-170g, surówka z marchwi i jabłka-110g, kompot-200ml

morele-150g, D, I, L, A

**czwartek 25. 07. 2019**

barszcz ukraiński-300ml

udko duszone-150g, ryż-170g, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru-100g, sok jabłkowy-200ml

winogrona-150g, DI, L

**piątek 26. 07. 2019**

żurek-300ml

kotlet mielony rybny-100g, fasolka szparagowa z masłem-120g, ziemniaki-170g, kompot-200ml, gruszka-150g A, D, I, L, H