

JADŁOSPIS 6.05.2018 – 31.05.2018

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

poniedziałek 6.05.2019

Zupa jarzynowa-300ml

Klopsik z sosem własnym-150g, kasza perłowa-150g, surówka z kwaszonej kapusty-120g

kompot-200ml, banan-150g A, D, L, I

wtorek 7.05.2019

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

filet z indyka panierowany-100g, ziemniaki-180g, marchewka duszona-100g, woda z miętą-200ml, kiwi-100g A, D, L, I

środa 8.05.2019

zupa kalafiorowa-300ml

udko pieczone-ok 150g, ziemniaki-180g, surówka z kapusty pekińskiej i papryki-100g, woda z miodem i cytryną-200ml, mandarynka-100g L, I, D

czwartek 9.05.2019

krupnik z kaszy jaglanej-300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-180g, rzodkiewki-50g,

kompot-200ml, jabłko-150g A, D, L, I

piątek 10.05.2019

zupa z dyni z grzankami -300ml

ryba smażona-100g, ziemniaki-180g, surówka nicejska- 110g, woda z miętą-200ml, gruszka-150g.A, D, L, I

poniedziałek 13.05.2019

kapuśniak z młodej kapusty-300ml

gulasz-150g, kopytka-250g, sałata ze szczypiorem i jogurtem-65g, sok jabłkowy-200ml, mandarynka-100g

A, D, L, I

wtorek 14.05.2019

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

kotlet de volaille-100g, ziemniaki-180g, bukiet warzyw-120g, kompot-200ml, banan-150g A, D, L, I

środa 15.05.2019

zupa fasolowa-300ml

kotlet mielony-110g, ziemniaki-180g, mizeria z koperkiem-110g, woda z cytryną i pomarańczą-200ml, jabłko-150g.A, D, L, I

czwartek 16.05.2019

zupa neapolitańska z makaronem-300ml

kapusta młoda z mięsem-300g, ziemniaki-180g, papryka świeża-50g, kompot-200ml,

pomarańcza-150g D, L, I

piątek 17.05.2019

botwina -300ml

pierogi z serem, jogurtem i sosem jagodowym-300g, sok owocowo-warzywny-200ml, gruszka-150g A, D, L, I

poniedziałek 20.05.2019

zupa koperkowa z ziemniakami -300ml

schab duszony z sosem własnym-130g, kasza perłowa-150g, sałata lodowa z vinegretem-65g kompot-200ml, jabłko-150g.D, L, I

wtorek 21.05.2019

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

zrazy mielone -120g, ziemniaki-180g, surówka z czerwonej kapusty-120g, woda z miętą i miodem-200ml, banan-150g.A, D, L, I

środa 22.05.2019

zupa ogórkowa-300ml.

filet z indyka w sosie morelowym-120g, ryż-150g, surówka z marchwi i jabłka-90g, kompot-200ml, truskawki świeże - 150g.D, L, I

czwartek 23.05.2019

zupa grochowa-300ml

lazania z ketchupem-300g, surówka z sałaty, rzodkiewki i szczypioru-100g, sok wieloowocowy-200ml.

mandarynka-100g D, L, I

piątek 24.05.2019

krupnik z kaszy perłowej-300ml

Kotlet z jaj-100g, ziemniaki-180g, brokuły z masłem i tartą bułką-120g, kompot-200ml,

gruszka-150g.A, D, L, I

poniedziałek 27.05.2019

żurek z ziemniakami-300ml

boeuf strogonow -110g, surówka z ogórka, pomidora i szczypioru-100g, kasza gryczana-150g,
woda z cytryną i miodem-200ml, jabłko-100g. D, L, i

wtorek 28.05.2019

manna na wywarze mięsno-jarzynowym-300ml

kotlet schabowy-100g, ziemniaki-180g, surówka białej młodej kapusty-100g, kompot-200ml,
truskawki-150g A, D, L, I

środa 29.05.2019

zupa z czerwonej soczewicy-300ml

szynka pieczona z sosem -100g, buraczki-120g, kluski śląskie-250g, sok pomarańczowy-200ml,
banan-150g. D, L, I

czwartek 30.05.2019

zupa zacierkowa-300ml

pulpet w sosie pieczarkowym -120g, ziemniaki-180g, fasolka szparagowa z masłem-120g, napój z
miętą miodem i cytryną-200ml, jabłko-150g A, D, L, I

piątek 31.05.2019

zupa koperkowa z kaszą jaglaną-300ml

ryba pieczona-120g, surówka z kwaszonej kapusty-100g, ziemniaki-180g, kompot-200ml

mandarynka-100g D, L, I