

JADŁOSPIS 1.12.2017 – 22.12.2017

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

piątek 1.12.2017

Zupa fasolowa -300ml

Filet z miruny panierowany-130g, surówka z kalarepy, -100g, ziemniaki-180g, kompot-200ml, jabłko-150g

Poniedziałek 4.12.2017

kapuśniak-300ml

spaghetti z sosem bolońskim-360g, sałata lodowa z vinegretem-65g, kompot-200ml, mandarynka-100g.

wtorek 5.12.2017

zupa jarzynowa-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-180g, surówka z czerwonej kapusty-150g, kompot-200ml, pomarańcza-150g

środa 6.12.2017

Zupa pomidorowa z makaronem-300ml

Schab duszony z sosem własnym-130g, ziemniaki-180g, buraczki-125g, kompot-200ml, szaron-150g

czwartek 7.12.2017

zupa ogórkowa -300ml

kotlet mielony-115g, ziemniaki-180g, marchewka z groszkiem duszona-100g, kompot-200ml, gruszka-150g

piątek 8.12.2017

barszcz czerwony z ziemniakami-300ml

pierogi z serem, jogurtem i polewą truskawkową-350g, kompot-200ml, banan-150g

poniedziałek 11.12.2017

Zupa z czerwonej soczewicy-300ml

Potrąwka z indyka-130g, ryż brązowy-150g, surówka z marchwi, pora i kukurydzy-120g, kompot-200ml , jabłko-150g

wtorek 12.12.2017

krupnik -300ml

udko duszone z rodzynkami-150g, surówka z kapusty pekińskiej-130g, ziemniaki-180g, kompot-200ml, mandarynka-100g

środa 13.12.2017

zupa jarzynowa-300ml

de vilaille-100g, ziemniaki-180g, bukiet warzyw-120g, kompot-200ml, kiwi-100g

czwartek 14.12.2017

Zupa z dyni z zacierką-300ml

Klopsik z kapustą w sosie pomidorowym-120g, ziemniaki-180g, surówka z rzodkwi, rzodkiewki i szczypioru-100g, kompot-200ml, banan-150g

piątek 15.12.2017

grochówka -300ml

ryba po grecku-170g, ziemniaki-180g, papryka świeża-50g, kompot-200ml, szaron-150g

poniedziałek 18.12.2017

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

filet z indyka w sosie pomidorowo-morelowym-130g , ryż-170g, surówka z marchwi i jabłka-80g kompot-200ml, pomarańcza-150g.

wtorek 19.12.2017

żurek z ziemniakami i jajem-300ml

łazanki z kapustą i pieczarkami-250g, rzodkiewki-50g, kompot-200ml, banan-150g

środa 20.12.2017

zupa ziemniaczana-300ml

szynka duszona z sosem własnym-130g, kasza gryczana-150g, brokuły z masłem i tartą bułką-120g, kompot-200ml, mandarynka 100g.

czwartek 21.12.2017

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

stek mielony z cebulą-110g, surówka z buraków-110g, ziemniaki-180g kompot-200ml,

kiwi-100g.

piątek 22.12.2017

zupa zacierkowa-300ml

ryba smażona-150g, ziemniaki-180g, surówka z kwaszonej kapusty-120g, kompot-200ml,

pomarańcza-150g.