

## **JADŁOSPIS 1.03.2018 – 28.03.2018**

**UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły**

### **czwartek 1.03.2018**

Zupa pomidorowa z ryżem -300ml

Pieczeń rzymska-100g, fasolka szparagowa z masłem-110g, ziemniaki-180g, kompot-200ml, jabłko-150g

### **piątek 2.03.2018**

zupa ogórkowa-300ml

kotlet z jaj-110g, marchewka z groszkiem -100g, ziemniaki-180g, kompot-200ml, banan-150g.

### **poniedziałek 5.03.2018**

zupa ziemniaczana-300ml

klopsik w sosie własnym-165g, kasza perłowa-150g, surówka z kwaszonej kapusty-120g, kompot-200ml, jabłko-150g

### **wtorek 6.03.2018**

grochówka-300ml

kotlet z piersi indyka z serem i ananasem-120g, ziemniaki-180g, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru-80g, kompot-200ml, mandarynka-100g.

### **środa 7.03.2018**

barszcz czerwony -300ml

udko pieczone ok 180g, ziemniaki-180g, bukiet warzyw-120g, kompot-200ml, kiwi-100g.

### **czwartek 8.03.2018**

zupa jarzynowa-300ml

szynka pieczona z sosem własnym-120g, surówka z czerwonej kapusty-120g, makaron penne-180g kompot-200ml, banan-150g

### **piątek 9.03.2018**

krupnik-300ml

filet z miruny panierowany-110g, ziemniaki-180g, surówka z buraków-110g, kompot-200ml, gruszka-150g.

### **poniedziałek 12.03.2018**

zupa fasolowa-300ml

spaghetti z sosem bolońskim-360g, sałata lodowa z winegretem-65g, kompot-200ml, jabłko-150g.

### **wtorek 13.03.2018**

zupa koperkowa z ryżem-300ml

kotlet pożarski-100g, ziemniaki-180g, brokuły z masłem i tartą bułką-110g, kompot-200ml,

mandarynka-100g

**środa 14.03.2018**

Zupa kalafiorowa -300ml

Filet z indyka w sosie morelowym-130g, ryż brązowy-150g, surówka z marchwi, pora i kukurydzy-120g, kompot-200ml, banan-150g.

**czwartek 15.03.2018**

zupa zacierkowa -300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-ok200g, ziemniaki-180g, marchewki do chrupania-50g, kompot-200ml, pomarańcza-150g.

**piątek 16.03.2018**

zupa pieczarkowa z makaronem-300ml

ser żółty zapiekany-100g, ziemniaki-180g, surówka z ogórka, rzodkiewki i koperku- 100g, kompot-200ml, jabłko-150g.

**poniedziałek 19.03.2018**

zupa z czerwonej soczewicy-300ml.

gulasz-100g, kasza gryczana-180g, sałata z jogurtem-65g, kompot-200ml, banan-150g.

**wtorek 20.03.2018**

kapuśniak-300ml

lazania z ketchupem-300g, surówka z rzodkwi, rzodkiewki i szczypioru-80g,

kompot-200ml, kiwi-100g.

**Środa 21.03.2018**

Zupa pomidorowa z makaronem-300ml

Kotlet mielony-100g, ziemniaki-180g, buraczki-120g, kompot-200ml, gruszka-150g.

**Czwartek 22.03.2018**

Zupa krem z dyni-300ml

Schab pieczony z sosem własnym-100g surówka z kalarepy-100g, kasza jaglana -150g,

kompot-200ml, mandarynka-100g.

**Piątek 23.03.2018**

Barszcz ukraiński-300ml

Pierogi z serem, jogurtem i polewą jagodową-300g, kompot-200ml, banan-150g.

**Poniedziałek 26.03.2018**

Zupa brokułowa-300ml

Potrąwka z indyka-130g, ryż-150g, surówka z sałaty i szczypioru-80g, kompot-200ml,  
jabłko-150g.

**Wtorek 27.03.2018**

Zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

Placek po węgiersku-400g, kompot-200ml, mandarynka-100g.

**Środa 28.03.2018**

Krupnik z kaszy jaglanej-300ml

De volaille-100g, ziemniaki-180g, surówka z marchwi i jabłka-100g, kompot-200ml, banan-150g.