

JADŁOSPIS 2.03.2020 – 31.03.2020

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

poniedziałek 2.03.2020

zupa ogórkowa-300ml

klopsik w sosie własnym-165g, kasza perłowa-150g, fasolka szparagowa z masłem-120g,
kompot-200ml, mandarynka-100g.A, D, I, L

wtorek 3.03.2020

zupa zacierkowa -300ml

de volaille-100g, ziemniaki-180g, sałata zielona z jogurtem -80g, herbata owocowa-200ml
banan-150g A, D, I, L

środa 4 .03.2020

barszcz czerwony z ziemniakami-300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g , ziemniaki-180g, marchewki -50g,
woda z cytryną-200ml, pomarańcza-150g.A, D, I, L

czwartek 5.03.2020

zupa grochowa-300ml

udko pieczone-150g, ziemniaki-180g, surówka z kalarepy, szczypioru i jabłek-100g,
kompot-200ml, kiwi-100g.I, L

piątek 6.03.2020

kapuśniak z kwaszonej kapusty-300ml

pierogi z serem i jogurtem - 270g, papryka świeża-50g, woda z miętą i pomarańczą -200ml,
mandarynka-100g A, D, I, L

poniedziałek 9.03.2020

zupa jarzynowa-300ml

gulasz-100g, makaron penne-200g, surówka ze świeżego ogórka, rzodkiewki i szczypioru-90g, kompot-
200ml, gruszka-150g.D, I, L

wtorek 10.03.2020

zupa z dyni z zacierką-300ml

befszyk wiejski z cebulą-110g, ziemniaki-180g, surówka z marchwi, pora i kukurydzy-120g,
woda z cytryną i miodem-200ml, banan-150g.A, D, I, L

środa 11.03.2020

zupa szczawiowo-szpinakowa -300ml

pieczeń wieprzowa z sosem własnym-100g, kopytka-250g, buraczki-125g kompot-200ml,
jabłko-150g.D, I, L

czwartek 12.03.2020

zupa pomidorowa z makaronem -300ml

Kotlet mielony-100g, bukiet warzyw-120g, ziemniaki-180g, sok jabłkowy-200ml, gruszka-150g A, D, I, L

piątek 13.01.2020

zupa ziemniaczana z grzybami -300ml

ryba po grecku-170g, surówka z kwaszonej kapusty-120g, ziemniaki-180g, kompot-200ml, mandarynka-100g.H, I, L

poniedziałek 16.03.2020

zupa fasolowa-300ml

makaron z serem białym, jogurtem i truskawkami -380g, woda z miętą i cytryną-200ml,

banan-150g D, I, L

wtorek 17.03.2020

rosół z makaronem-300ml

bioderka duszone -120g, ziemniaki-180g, bukiet warzyw -120g, kompot -200ml, kiwi-100 I, L

środa 18.03.2020

żurek z ziemniakami -300ml

schab pieczony z sosem własnym-130g, kasza gryczana-150g, surówka z buraków-110g, herbata owocowa-200ml, pomarańcza-150g D, I, L

czwartek 19.03.2020

kasza manna na wywarze mięsno-jarzynowym -300ml

filet z indyka panierowany-100g, ziemniaki-180g, surówka nicejska-110g, kompot-200ml

jabłko-150g A, D, I, L

piątek 20.03.2020

barszcz ukraiński-300ml

kluski leniwe z masłem i tartą bułką-300g, surówka z marchwi i jabłka-80g,

woda z cytryną i pomarańczą-200ml, gruszka-150g A, D, I, L

poniedziałek 23.03.2020

zupa jarzynowa-300ml

makaron spaghetti z sosem bolońskim-360g, surówka z kwaszonego ogórka-110 kompot-200ml, banan-150g.D, I, L

wtorek 24.03.2020

krupnik z kaszą jaglaną-300ml

kolorowy kociołek-250g, marchewki-50g, sok owocowo-warzywny-200ml,
pomarańcza-150g, I

środa 25.03.2020

zupa koperkowa-300ml

roladki drobiowe- 120g, ziemniaki-180g, sałata zielona z jogurtem-65g, kompot-200ml,
gruszka-150g A, D, I, L

Czwartek 26.03.2020

zupa z czerwonej soczewicy-300ml

potrawka z mięsa indyka-130g, ryż brązowy-150g, surówka z białej kapusty, pomidora i
papryki-110g, woda z miętą-200ml, mandarynka-100g D, I,

Piątek 27.03.2020

zupa neapolitańska z makaronem-300ml

kotlet mielony rybny-120g, ziemniaki-180g, surówka z rzodkiewki, rzodkwi, i szczypioru-100g
kompot-200ml, jabłko-150g A, D, I, L

Poniedziałek 30.03.2020.

zupa krem z brokuł-250ml

Strogonow-110g, kluski śląskie-200g, surówka z kwaszonej kapusty-100g, woda z cytryną i
pomarańczą-200ml, banan-150g A, D, I, L

Wtorek 31.03.2020

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

kotlet schabowy-100g, ziemniaki-180g, mizeria z koperkiem-100g, kompot-200ml,
mandarynka-120g A, D, I, L