

JADŁOSPIS 1.04.2019– 30.04.2019

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

Poniedziałek 1.04.2019

grochówka-300ml

spaghetti z sosem bolońskim-300g, sałata lodowa z winegretem-60g, woda z miodem i cytryną-200ml, mandarynka -100g. I, L

wtorek 2.04.2019

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

kotlet mielony-100g, ziemniaki-180g, surówka z białej kapusty-100g, kompot-200ml, jabłko-150g A, D, I, L

środa 3.04.2019

rosół z makaronem-300ml

udko pieczone-150g, ziemniaki-180g, surówka z marchwi i jabłka-80g, kompot-200ml, gruszka -150g I, L,

Czwartek 4.04.2019

zupa ogórkowa-300ml

schab pieczony z sosem własnym-130g, kasza perłowa-150g, 180g, bukiet warzyw-120g, woda z miętą i cytryną-200ml, banan-150g.D, I, L

piątek 5.04.2019

krupnik -300ml

ryba panierowana -150g , ziemniaki-180g, surówka z kwaszonej kapusty-120g, kompot-200ml, mandarynka-100g A, D, H, L, I

poniedziałek 8. 04.2019

barszcz ukraiński-300ml, chleb-10g

potrawka -130g, ryż brązowy-150g, brokuły z masłem i tartą bułką -110g, kompot-200ml, jabłko-150g D, I, L,

wtorek 9.04.2019

zupa pomidorowa z makaronem-300g,

kotlet z piersi indyka -100g, ziemniaki-180g, mizeria z jogurtem i koperkiem-80g
lemoniada-200ml, gruszka 150g A, D, I, L

środa 10.04.2019

zupa kalafiorowa-300ml,

gulasz-100g kasza gryczana-150g, sałata ze szczypiorem i jogurtem-60g, kompot-200ml,

banan-150g D, I, L

czwartek 11.04.2019

zupa zacierkowa-300ml

kotlet pożarski-100g, ziemniaki-150g, buraczki-100g, woda z miętą i cytryną, mandarynka-100g A, D, I, L

piątek 12.04.2019

kapuśniak -300ml

naleśniki z serem i polewą tryskawkową-200g, sok owocowo-warzywny-200ml, pomarańcza-150g.

A, D, I, L

poniedziałek 15.04.2019

zupa jarzynowa-300ml

pulpet w sosie koperkowym-100g, ryż-150g, fasolka szparagowa z masłem-100g, kompot-200ml,

jabłko-150g A, D, I, L

wtorek 16.04.2019

zupa brokułowa-300ml

kotlet schabowy-100g, ziemniaki-150g, surówka z marchwi, kalarepki i jabłka-80g, woda z miętą, cytryną i miodem-200, Gruszka-150g A, D, I, L

środa 17.04.2019

zupa koperkowa z kaszą jaglaną-300ml,

udko duszone-150g, ziemniaki-150g, surówka z ogórka i rzodkiewki-100g, kompot-200ml, banan D, I, L

Środa 24.04.2019

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

makaron z serem, jogurtem i malinami-350g, sok z marchewki-150g, woda z cytryną i miętą-150g

jabłko-150g D, I, L,

Czwartek 25.04.2019

kapuśniak z białej kapusty-300ml

klopsik -100g, ziemniaki-180g, sałata z jogurtem i szczypiorem-65g, kompot-200ml,

mandarynka-100g A, D, I, L

Piątek 26.04.2019

krupnik z kaszy jaglanej-300ml,

ryba pieczona-120, ziemniaki-180g, surówka z buraków-110g, kompot-200ml, kiwi-100g I, L, H

Poniedziałek 29.04.2019

zupa z czerwonej soczewicy-300ml

gulasz z warzywami-120g, kasza perłowa-180g, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru-80g,

kompot-200ml, jabłko-150g. I, L,

Wtorek 30.04.2019

żurek z ziemniakami-300ml

filet z kurczaka panierowany-100g, marchewka duszona-100g, ziemniaki-170g, kompot-200ml

banan-150g A, D, I, L