

JADŁOSPIS 3.09.2018 – 28.09.2018

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

poniedziałek 3.09.2018

Zupa kalafiorowa -300ml

Spagetti z sosem bolońskim-300g, sałata zielona z jogurtem-60g,

kompot-200ml, jabłko-150g

wtorek 4.09.2018

zupa ogórkowa-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, surówka z marchwi i jabłka-80g, ziemniaki-180g,

woda z miodem i cytryną -200ml, gruszka-150g

środa 5.09.2018

zupa z czerwonej soczewicy-300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-300g, ziemniaki-170g, papryka do chrupania-50g,

sok jabłkowy-200ml, winogrona-150g.

czwartek 6.09.2018

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml, lecco-350g, ryż brązowy-150g,

kompot-200ml, banan-150g

piątek 7.09.2018

barszcz czerwony -300ml

filet z miruny pieczony-100g, ziemniaki-150g, surówka z kwaszonej kapusty-120g,

woda z miodem i cytryną-200ml, brzoskwinia ufo-150g

poniedziałek 10.09.2018

zupa zacierkowa-300ml

potrawka -130g, kasza jaglana-150g, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru-100g,

sok pomarańczowy-200ml, jabłko-150g

wtorek 11.09.2018

krupnik-300ml

kotlet mielony-100g, ziemniaki-170g, buraczki-120g,

napój z miętą i miodem-200ml, gruszka-150g.

środa 12.09.2018

zupa jarzynowa-300ml

lazania z ketchupem-300g, sałata lodowa z winegretem-65g,

kompot-200ml, śliwki-150g.

czwartek 13.09.2018

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

schab pieczony z sosem własnym-100g, ziemniaki-170g, surówka z kwaszonego ogórka, papryki i cebuli-120g,

kompot-200ml, banan-150g

piątek 14.09.2018

barszcz ukraiński -300ml

pierogi z serem, jogurtem i polewą malinową -270g,

kompot-200ml, brzoskwinia-150g

poniedziałek 17.09.2018

zupa krem z cukini-300ml

gulasz-100g, kasza gryczana-180g, surówka wielowarzywna – 110g,

woda z miętą i cytryną-200ml, jabłko-150g.

wtorek 18.09.2018

zupa kalafiorowa-300ml

kolorowy kociółek-370g, rzodkiewki do chrupania-50g,

sok pomarańczowy-200ml, gruszka-150g

środa 19.09.2018

zupa koperkowa z kaszą jaglaną-300ml.

udko pieczone-ok 150g, ziemniaki-170g, surówka z kalarepy, szczypioru i jabłek-100g

kompot-200ml, banan-150g.

czwartek 20.09.2018

żurek z ziemniakami i jajem-300ml

knedle ze śliwkami i jogurtem-270g, marchewki do chrupania-50g,

woda z miodem i cytryną-200ml, winogrona-150g

piątek 21.09.2018

Zupa pieczarkowa z makaronem-300ml

Ryba po grecku-170g, ziemniaki-180g, papryka świeża -50g,

kompot-200ml, kiwi-100g.

Poniedziałek 24.09.2018

Kapuśniak z kwaszonej kapusty-300ml

Klopsik z sosem własnym-150g, kasza bulgur – 150g, fasolka szparagowa z masłem-150g,

Sok jabłkowy-200ml.

Wtorek 25.09.2018

Zupa z dyni z zacierką-300ml

Kotlet de volaille-100g, ziemniaki-170g mizeria z koperkiem – 110g,

kompot-200ml, gruszka-150g.

Środa 26.09.2018

Zupa brokułowa-300ml

Szynka pieczona z sosem własnym-100g, kluski śląskie-250g, surówka z buraków100g,

napój z mięty i cytryny-200ml, banan-150g

Czwartek 27.09.2018

Rosół z makaronem-300ml

Bioderko w cieście-150g, ziemniaki-170g, surówka z kapusty pekińskiej-120g,

kompot-200ml, jabłko-150g.

piątek 28.09.2018

zupa z ciecierzycy-300ml

kotlet z jaj-110g, ziemniaki-180g, marchewka duszona-100g,

sok pomarańczowy -200ml, winogrona -150g.