

JADŁOSPIS 7.05.2018 – 30.05.2018

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

W dniach 1-4 maja kuchnia nie gotuje posiłków ze względu na dni wolne od zajęć dydaktycznych.

poniedziałek 7.05.2018

Zupa jarzynowa-300ml

Klopsik z sosem własnym-150g, kasza perłowa-150g, surówka z kwaszonej kapusty-120g
kompot-200ml, banan-150g

wtorek 8.05.2018

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

filet z indyka panierowany-100g, ziemniaki-180g, marchewka duszona-100g,
kompot-200ml, kiwi-100g

środa 9.05.2018

zupa kalafiorowa-300ml

udko pieczone-ok 150g, ziemniaki-180g, surówka z kapusty pekińskiej i papryki-100g,
kompot-200ml, mandarynka-100g

czwartek 10.05.2018

krupnik z kaszy jaglanej-300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-180g, rzodkiewki-50g,
kompot-200ml, jabłko-150g

piątek 11.05.2018

zupa z dyni z grzankami -300ml

ryba smażona-100g, ziemniaki-180g, surówka nicejska- 110g,
kompot-200ml, gruszka-150g.

poniedziałek 14.05.2018

kapuśniak z młodej kapusty-300ml

gulasz-150g, kopytka-250g, sałata ze szczypiorem i jogurtem-65g,
kompot-200ml, mandarynka-100g

wtorek 15.05.2018

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

kotlet de volaille-100g, ziemniaki-180g, bukiet warzyw-120g,
kompot-200ml, banan-150g

środa 16.05.2018

zupa fasolowa-300ml

kotlet mielony-110g, ziemniaki-180g, mizeria z koperkiem-110g,

kompot-200ml, jabłko-150g.

czwartek 17.05.2018

zupa neapolitańska z makaronem-300ml

kapusta młoda z mięsem-300g, ziemniaki-180g, papryka świeża-50g,

kompot-200ml, pomarańcza-150g

piątek 18.05.2018

botwina -300ml

pierogi z serem, jogurtem i sosem jagodowym-300g, kompot-200ml, gruszka-150

poniedziałek 21.05.2018

zupa koperkowa z ziemniakami -300ml

schab duszony z sosem własnym-130g, kasza perłowa-150g, sałata lodowa z vinegretem-65g,

kompot-200ml, jabłko-150g.

wtorek 22.05.2018

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

zrazy mielone -120g, ziemniaki-180g, surówka z czerwonej kapusty-120g,

kompot-200ml, banan-150g.

środa 23.05.2018

zupa ogórkowa-300ml.

filet z indyka w sosie morelowym-120g, ryż-150g, surówka z marchwi i jabłka-90g,

kompot-200ml, truskawki świeże - 150g.

czwartek 24.05.2018

zupa grochowa-300ml

lazania z ketchupem-300g, surówka z sałaty, rzodkiewki i szczypioru-100g,

kompot-200ml. mandarynka-100g

piątek 25.05.2018

krupnik z kaszy perłowej-300ml

Kotlet z jaj-100g, ziemniaki-180g, brokuły z masłem i tartą bułką-120g,

kompot-200ml, gruszka-150g.

poniedziałek 28.05.2018

żurek z ziemniakami-300ml

boeuf strogonow -110g, surówka z ogórka, pomidora i szczypioru-100g, kasza gryczana-150g,

kompot-200ml, jabłko-100g.

wtorek 29.05.2018

manna na wywarze mięsno-jarzynowym-300ml

kotlet schabowy-100g, ziemniaki-180g, surówka białej młodej kapusty-100g,

kompot-200ml, truskawki-150g

środa 30.05.2018

zupa z czerwonej soczewicy-300ml

szynka pieczona z sosem -100g, buraczki-120g, kluski śląskie-250g,

kompot-200ml, banan-150g.