

## **JADŁOSPIS 3.06.2019 – 21.06.2019**

**UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły**

### **poniedziałek 3.06.2019**

Zupa grochowa-300ml

Spaghetti z sosem bolońskim-360g, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru z jogurtem-90g, kompot-200ml, truskawki-150g D, I, L,

### **wtorek 4.06.2019**

zupa ogórkowa-300ml

befszyk wiejski z cebulą-100g, ziemniaki-180g, fasolka szparagowa z masłem-120g, kompot-200ml, jabłko-150g A, D, I, L

### **środa 5.06.2019**

zupa koperkowa z kaszą jaglaną-300ml

placek po węgiersku-350g, mizeria-110g, kompot-200ml, banan-150g A, D, I, L

### **czwartek 6.06.2019**

zupa zacierkowa-300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-180g, papryka-50g, kompot-200ml, arbuz-150g A, D, I, L

### **piątek 7.06.2019**

barszcz czerwony -300ml

pierogi z serem i jogurtem-260g, kompot-200ml, truskawki-150g.A, D, I, L

### **poniedziałek 10.06.2019**

kapuśniak z młodej kapusty-300ml

klopsik z sosem własnym-150g, surówka z sałaty, rzodkiewki i szczypioru-100g, makaron penne-180g, kompot-200ml, jabłko-150g.A, D, I, L

### **wtorek 11.06.2019**

zupa fasolowa-300ml

szynka pieczona -70g, ziemniaki-180g, buraczki-120g, kompot-200ml, banan-150g I, L,

**środa 12.06.2019**

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-170g, surówka z marchwi i jabłka-80g, kompot-200ml,  
truskawki-150g A, D, I, L

**czwartek 13.06.2019**

zupa kalafiorowa-300ml

gulasz-100g, kluski śląskie-250g, sałata z jogurtem-65g, kompot-200ml, jabłko-150g A, D, I, L

**piątek 14.05.2019**

żurek z ziemniakami -300ml

ryba po grecku-200g, ziemniaki-180g, rzodkiewki do chrupania-50g, kompot-200ml, truskawki-150g  
D, I, L, H

**poniedziałek 17.06.2019**

botwina z ziemniakami -300ml

makaron z serem białym, jogurtem i truskawkami-380g kompot-200ml, banan-150g.A, D, I, L

**wtorek 18.06.2019**

krupnik-300ml

kotlet mielony -100g, ziemniaki-180g, sałatka z pomidorów i cebuli-125g, kompot-200ml,  
jabłko-150g. A, I, L

**środa 19.06.2019**

zupa z czerwonej soczewicy-300ml.

lasagne z ketchupem-300g, sałata zielona z jogurtem-60g kompot-200ml, arbuz- 150g. A, D, I, L

**piątek 21.06.2019**

barszcz ukraiński-300ml

Kotlet z jaj-100g, ziemniaki-180g, marchewka duszona-100g, kompot-200ml, banan-150g A, D, I, L