**JADŁOSPIS 4.06.2018 – 29.06.2018**

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

**poniedziałek 4.06.2018**

 Zupa grochowa-300ml

 Spaghetti z sosem bolońskim-360g, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru-90g,

 kompot-200ml, truskawki-150g

**wtorek 5.06.2018**

zupa ogórkowa-300ml

befsztyk wiejski z cebulą-100g, ziemniaki-180g, fasolka szparagowa z maslem-120g, kompot-200ml,

jabłko-150g

**środa 6.06.2018**

zupa koperkowa z kaszą jaglaną-300ml

placek po węgiersku-350g , mizeria-110g, kompot-200ml, banan-150g

 **czwartek 7.06.2018**

zupa zacierkowa-300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-180g, papryka-50g,

 kompot-200ml, arbuz-150g

**piątek 8.06.2018**

barszcz czerwony -300ml

pierogi z serem i jogurtem-260g, kompot-200ml, truskawki-150g.

**poniedziałek 11.06.2018**

kapuśniak z młodej kapusty-300ml

klopsik z sosem własnym-150g, surówka z sałaty, rzodkiewki i szczypioru-100g, makaron

 penne-180g, kompot-200ml, jabłko-150g.

**wtorek 12.06.2018**

zupa fasolowa-300ml

szynka pieczona -70gg, ziemniaki-180g, buraczki-120g, kompot-200ml, banan-150g

**środa 13.06.2018**

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-170g, surówka z marchwi i jabłka-80g, kompot-200ml,

truskawki-150g

**czwartek 14.06.2018**

zupa kalafiorowa-300ml

gulasz-100g, kluski śląskie-250g, sałata z jogurtem-65g, kompot-200ml,jabłko-150g

**piątek 15.05.2018**

żurek z ziemniakami i jajem -300ml

racuchy drożdżowe z rabarbarem-260g, kalarepka do chrupania, kompot-200ml, truskawki-150g

**poniedziałek 18.06.2018**

botwina z ziemniakami -300ml

makaron z serem białym, jogurtem i truskawkami-380g kompot-200ml, banan-150g.

**wtorek 19.06.2018**

krupnik-300ml

kotlet mielony -100g, ziemniaki-180g, sałatka z pomidorów i cebuli-125g, kompot-200ml,

 jabłko-150g.

**środa 20.06.2018**

zupa z czerwonej soczewicy-300ml.

lasagne z ketchupem-300g, sałata zielona z jogurtem-60g kompot-200ml, arbuz- 150g.

**czwartek 21.06.2018**

zupa jarzynowa-300ml

potrawka z mięsa drobiowego-130g, ryż-150g, brokuły z masłem i tartą bułką-110g, kompot-200ml.

truskawki-150g

**piątek 22.06.2018**

barszcz ukraiński-300ml

Kotlet z jaj-100g, ziemniaki-180g, marchewka duszona-100g, kompot-200ml,banan-150g

**poniedziałek 25.06.2018**

 kapuśniak z młodej kapusty-300ml

 kluski leniwe z masłem i tartą bułką-250g, surówka z marchwi i jabłka-80g, kompot-200ml,

truskawki-150g.

**wtorek 26.06.2018**

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-180g, mizeria z koperkiem-110g, kompot-200ml,

arbuz-150g

**środa 27.06.2018**

zupa jarzynowa-300ml

gulasz-100g, kasza gryczana-150g,sałata z jogurtem-65g, kompot-200ml, truskawki-150g.

**czwartek 28.06.2018**

zupa ogórkowa-300g

kotlet mielony-100g, ziemniaki-160g, buraczki -125g, kompot-200ml, banan-150g.

**piątek 29.06.2018**

botwina z ziemniakami-300g

filet z miruny pieczony-100g, ziemniaki-160g, surówka z kwaszonej kapusty-100g, kompot-200ml

jabłko-150g