

## JADŁOSPIS 5.11.2018 – 30.11.2018

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

### poniedziałek 5.11.2018

zupa kalafiorowa -300ml

makaron z serem, jogurtem i polewą truskawkową -380g, sok jabłkowy-200ml, banan-150g

### wtorek 6.11.2018

zupa zacierkowa-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, brokuły z wody, ziemniaki-170g, woda z miętą i cytryną -200ml, jabłko-150g

### środa 7.11.2018

barszcz czerwony z ziemniakami, -300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-300g, ziemniaki-170g, papryka do chrupania-50g, kompot-200ml, gruszka-150g.

### czwartek 8.11.2018

grochówka-300ml

schab duszony z sosem własnym-130g, ziemniaki-170g, buraczki -100g, sok pomarańczowy-200ml, kiwi-100g

### piątek 9.11.2018

pomidorowa z ryżem -300ml

kotlet mielony rybny-100g, ziemniaki-170g, surówka z kwaszonej kapusty-120g, woda z miodem i cytryną-200ml, mandarynka- 10 0g

### poniedziałek 12.11.2018

żurek z ziemniakami-300ml

kluski leniwe z masłem i tartą bułką-270g, surówka z marchwi i jabłka-80g, kompot-200ml  
banan-150g

### wtorek 13.11.2018

zupa ogórkowa-300ml

leczo-170g, ryż-170g, sałata zielona z jogurtem-65g, napój z miętą i pomarańczą-200ml, jabłko-150g.

### środa 14.11.2018

zupa jarzynowa-300ml

kotlet drobiowy z serem, ananasem i żurawiną-120g, ziemniaki-170g, sałatka z pomidorów, papryki i cebuli-120g, kompot-200ml, gruszka-150g.

**czwartek 15.11.2018**

rosół z makaronem-300ml

udko duszone-120g, ziemniaki-170g, mizeria z koperkiem i jogurtem-110g, woda z miodem i cytryną-200ml, pomarańcza-150g

**piątek 16.11.2018**

kapuśniak -300ml

kotlet z jaja-120g, ziemniaki-170g, bukiet warzyw-120g, sok owocowo-warzywny-200ml, mandarynka-100g

**poniedziałek 19.11.2018**

zupa ziemniaczana-300ml

klopsik w sosie własnym-160g, kasza perłowa-170g, surówka z kwaszonego ogórka – 110g, kompot-200ml, jabłko-150g

**wtorek 20.11.2018**

zupa z czerwonej soczewicy-300ml

pierogi z serem, jogurtem i polewą malinową-300g, woda z miętą i cytryną-200ml, banan-150g

**środa 21.11.2018**

manna na wywarze mięsno-jarzynowym-300ml.

szynka pieczona z sosem-100g, ziemniaki-170g, surówka z czerwonej kapusty-120g, kompot-200ml, kiwi 100g.

**czwartek 22.11.2018**

zupa z dyni-300ml

lazania z ketchupem-300g, sałata ze szczypiorem i jogurtem-65g, kompot-200ml

gruszka-150g

**piątek 23.11.2018**

barszcz ukraiński-300ml

ryba po grecku-170g, ziemniaki-180g, kalarepka -50g, woda z miodem i cytryną -200ml, mandarynka-100g.

**Poniedziałek 26.11.2018**

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

gulasz-100g, kasza bulgur – 170g, surówka z kapusty pekińskiej-120g, kompot-200ml , Szaron-100g.

**Wtorek 27.11.2018**

krupnik z kaszy jaglanej-300ml

kotlet schabowy-100g, ziemniaki-170g, buraczki – 120g, woda z miętą-200ml, jabłko-150g.

**Środa 28.11.2018**

zupa fasolowa-300ml

spaghetti z sosem bolońskim-360g, surówka z rzodkwi, rzodkiewki i szczypioru-90g,

sok jabłkowy -200ml, banan-150g

**Czwartek 29.11.2018**

zupa krem z cukinii -300ml

kotlet pożarski-100g, ziemniaki-170g, marchewka duszona-100g, kompot-200ml, gruszka-150g

**piątek 30.11.2018**

zupa neapolitańska-300ml

filet z miruny pieczony w jarzynach-110g, ziemniaki-180g, surówka z kwaszonej kapusty-120g

woda z miodem i cytryną -200ml, mandarynka-100g