JADŁOSPIS 3.12.2018 – 21.12.2018

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

poniedziałek 3.12.2018

Zupa ogórkowa -300ml

Potrawka z indyka -130g, ryż-150g, surówka z marchwi, pora i kukurydzy-120g**,**
woda z miętą i cytryną -200ml, jabłko-150g

wtorek 4.12.2018

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, surówka z białej kapusty-110g, ziemniaki-170g,
kompot, pomarańcza -150g

środa 5.12.2018

zupa jarzynowa -300ml

schab pieczony z sosem własnym 130g, kasza gryczana -150g, buraczki-120g,
sok jabłkowy-200ml, gruszka-150g

czwartek 6.12.2018

grochówka-300ml

kotlet mielony-100g, ziemniaki-170g, sałata lodowa z vinegretem-80g,
woda z miodem i cytryną-200ml, szaron-150g

piątek 7.12.2018

żurek z jajem i ziemniakami -300ml

łazanki z kapustą i pieczarkami-250g, rzodkiewki -50g,
kompot-200ml, banan- 150g

poniedziałek 10.12.2018

zupa kalafiorowa-300ml

gulasz-100g, fasolka szparagowa z masłem-120g, kasza perłowa-180g,
sok owocowo-warzywny-200ml, kiwi-100g

wtorek 11.12.2018

zupa zacierkowa-300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-170g,
marchewki do chrupania-50g, kompot-200ml, jabłko-150g

środa 12.12.2018

barszcz ukraiński-300ml

de volaille-100g, ziemniaki-170g, bukiet warzyw-100g,
sok jabłkowy-200ml, gruszka-150g.

czwartek 13.12.2018

zupa z dyni z zacierką-300ml

filet z indyka w sosie koperkowym-130g, kasza jaglana-150g, surówka z kalarepy, szczypioru i jabłek-100g, woda z miętą i cytryną-200ml, mandarynka-100g.

piątek 14.12.2018

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

filet z miruny panierowany-100g, ziemniaki-170g, surówka z kwaszonej kapusty-100g,
kompot-200ml, banan-150g

poniedziałek 17.12.2018

krupnik -300ml

spaghetti z sosem bolońskim-350g, sałata ze szczypiorem i jogurtem-65g,
sok pomarańczowy-200ml, jabłko-150g

wtorek 18.12.2018

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

szynka pieczona z sosem własnym-100g, surówka z buraków -120g, kluski śląskie-250g,
woda z miodem i cytryną-200ml, mandarynka-100g

środa 19.12.2018

barszcz czerwony z fasolą-300ml

kotlet pożarski-100g, ziemniaki-170g, surówka z marchwi i jabłka-80g,
woda z miętą-200ml, szaron-150g

czwartek 20.12.2018

zupa ziemniaczana -300ml.

boeuf Strogonow-110g, brokuły z masłem i tartą bułką-120g, kasza gryczana-150g,
kompot-200ml, pomarańcza-150g

piątek 21.12.2018

kapuśniak-300ml

pierogi z serem i polewą truskawkową-300g,
sok owocowo-warzywny-200ml, mandarynka-100g.