

## JADŁOSPIS 2.12.2019 – 20.12.2019

**UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły**

### **poniedziałek 2.12.2019**

Zupa ogórkowa -300ml

Potrąka z indyka -130g, ryż-150g, surówka z marchwi, pora i kukurydzy-120g, woda z miętą i cytryną -200ml, jabłko-150g D, L, I

### **wtorek 3.12.2019**

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, surówka z białej kapusty-110g, ziemniaki-170g, kompot, pomarańcza -150g A, D, I, L

### **środa 4.12.2019**

zupa jarzynowa -300ml

schab pieczony z sosem własnym 130g, kasza gryczana -150g, buraczki-120g, sok jabłkowy-200ml, gruszka-150G D, I, L

### **czwartek 5.12.2019**

grochówka-300ml

kotlet mielony-100g, ziemniaki-170g, sałata lodowa z vinegretem-80g, woda z miodem i cytryną-200ml, szaron-150g A, I, L, D

### **piątek 6.12.2019**

żurek z jajem i ziemniakami -300ml

łazanki z kapustą i pieczarkami-250g, rzodkiewki -50g, kompot-200ml, banan- 150g A, D, I, L

### **poniedziałek 9.12.2019**

zupa kalafiorowa-300ml

gulasz-100g, fasolka szparagowa z masłem-120g, kasza perlowa-180g, sok owocowo-warzywny-200ml

kiwi-100g D, I, L

### **wtorek 10.12.2019**

zupa zacierkowa-300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-170g, marchewki do chrupania-50g, kompot-200ml, jabłko-150g A, D, I, L

### **środa 11.12.2019**

barszcz ukraiński-300ml

de volaille-100g, ziemniaki-170g, marchew z jabłkiem-100g, sok jabłkowy-200ml, gruszka-150g.A, D, I, L

### **czwartek 12.12.2019**

zupa z dyni z zacierką-300ml

filet z indyka w sosie koperkowym-130g, kasza jagłana-150g, surówka z kalarepy, szczypioru i jabłek-100g, woda z miętą i cytryną-200ml, mandarynka-100g.D, I, L

**piątek 13.12.2019**

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

filet z miruny panierowany-100g, ziemniaki-170g, surówka z kwaszonej kapusty-100g,

kompot-200ml, banan-150g A, D, I, L, H

**poniedziałek 16.12.2019**

krupnik -300ml

spaghetti z sosem bolońskim-350g, sałata ze szczypiorem i jogurtem-65g, sok pomarańczowy-200ml

jabłko-150g D, I, L

**wtorek 17.12.2019**

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

szynka pieczona z sosem własnym-100g, surówka z buraków -120g, kluski śląskie-250g, woda z miodem i cytryną-200ml, mandarynka-100g D, I, L

**środa 18.12.2019**

barszcz czerwony z fasolą-300ml

kotlet pożarski-100g, ziemniaki-170g, surówka z marchwi i jabłka-80g, woda z miętą-200ml,

szaron-150g A, D, I, L

**czwartek 19.12.2019**

zupa ziemniaczana -300ml.

boeuf Strogonow-110g, brokuły z masłem i tartą bułką-120g, kasza gryczana-150g, kompot-200ml,

pomarańcza-150g I, L

**piątek 20.12.2019**

kapuśniak-300ml

pierogi z serem i polewą truskawkową-300g, sok owocowo-warzywny-200ml , mandarynka-100g.

A, D, I, L