

JADŁOSPIS 4.04.2018 – 27.04.2018

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

środa 4.04.2018

Zupa ogórkowa-300ml

Makaron z serem białym, jogurtem i truskawkami-380g, kompot-200ml, banan-150g

czwartek 5.04.2018

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

kotlet mielony-100g, ziemniaki-180g, surówka z kapusty pekińskiej-120g, kompot-200ml, mandarynka-100g

piątek 6.04.2018

zupa grochowa-300ml

ryba po grecku-170g, ziemniaki-180g, rzodkiewki-50g, kompot-200ml, gruszka-150g

poniedziałek 9.04.2018

kapuśniak z kwaszonej kapusty-300ml

potrawka z mięsa indyka-130g, sałata z jogurtem-80g, kasza jaglana-150g, kompot-200ml, pomarańcza-150g

wtorek 10.04.2018

rosół z makaronem -300ml

udko pieczone ok 180g, ziemniaki-180g, surówka z marchwi i jabłka- 80g, kompot-200ml, kiwi-100g.

środa 11.04.2018

krupnik z kaszy perłowej-300ml

schab pieczony z sosem własnym -100g, buraczki, ziemniaki-180g kompot-200ml, jabłko-150g

czwartek 12.04.2018

barszcz czerwony z fasolą-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-180g, surówka nicejska-110g, kompot-200ml, gruszka-150g

piątek 13.04.2018

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

pierogi z serem, jogurtem i polewą malinową -300g, kompot-200ml, banan-150g.

poniedziałek 16.04.2018

kapuśniak z młodej kapusty-300ml

lasagne z ketchupem -300g, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru-100g, kompot-200ml,
jabłko-150g

wtorek 17.04.2018

Zupa z dyni z zacierką -300ml

Kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-180g, marchewki do chrupania-50g,
kompot-200ml, mandarynka-100g

środa 18.04.2018

zupa fasolowa -300ml

de volaille-100g, ziemniaki-180g, mizeria -110g, kompot-200ml, gruszka-150g.

czwartek 19.04.2018

zupa koperkowa-300ml

boeuf strogonow-110g, kluski śląskie-250g, sałata lodowa z winegretem -65g, kompot-200ml, jabłko-150g.

piątek 20.04.2018

zupa pieczarkowa z makaronem-300ml.

kotlet z jaj-110g, ziemniaki-180g, marchewka duszona -100g, kompot-200ml, banan-150g.

poniedziałek 23.04.2018

zupa z soczewicy-300ml

spaghetti z sosem bolońskim-360g, surówka z kwaszonego ogórka-125g, kompot-200ml. pomarańcza-150g.

wtorek 24.04.2018

Zupa kalafiorowa-300ml

Kotlet schabowy-100g, ziemniaki-180g, fasolka szparagowa -110g, kompot-200ml, banan-150g.

środa 25.04.2018

barszcz ukraiński-300ml

filet z miruny pieczony-100g, ziemniaki-180g, surówka z kwaszonej kapusty-120g, kompot-200ml, jabłko-100g.

czwartek 26.04.2018

zupa jarzynowa-300ml

szynka pieczona-100g, kasza gryczana-180g, brokuły -110g, kompot-200ml, mandarynka-100g

Piątek 27.04.2018

Żurek z ziemniakami-300ml

Kluski leniwe z masłem i tartą bułką-300g, surówka z marchwi i jabłka-80g, kompot-200ml, gruszka-150g.