

JADŁOSPIS 11.02.2019– 28.02.2019

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

poniedziałek 11.02.2019

zupa jarzynowa -300ml

klopsik w sosie własnym-160g, kasza perłowa-150g, surówka z kapusty pekińskiej-110g, kompot-200ml, mandarynka-100g

A, D, I, L

wtorek 12.02.2019

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

filet z indyka panierowany-100g, ziemniaki-180g, brokuły z masłem i tartą bułką-110, woda z miodem i cytryną-200ml, jabłko-150g

A, D, I, L

środa 13.02.2019

zupa fasolowa-300ml

szynka pieczona-100g, ziemniaki-180g, sałata lodowa z winegretem -60g, kompot-200ml, banan-150g

I, L

czwartek 14.02.2019

zupa ogórkowa-300ml

potrawka z mięsa indyka-130g, ryż brązowy-150g, surówka z czerwonej kapusty-100g, kompot-200ml, gruszka-150g

D, L, I,

piątek 15.02.2019

kapuśniak -300ml

kluski leniwe z masłem i tartą bułką-270g, surówka z marchwi i jabłka-90g, napój z miętą i cytryną-200ml, pomarańcza-150g

A, D, I, L

poniedziałek 18.02.2019

grochówka-300ml

spaghetti z sosem bolońskim-350g, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru-90g, kompot-200ml jabłko-150g

I, L

wtorek 19.02.2019

zupa z dyni z zacierką-300ml

kotlet mielony-100g, ziemniaki-180g, fasolka szparagowa z masłem-120g, woda z pomarańczą-200ml

banan-150g.

A, D, I, L

środa 20.02.2019

rosół z makaronem-300ml

udko pieczone-150g, ziemniaki-170g, surówka z kalarepy, szczypioru i jabłek-100g, kompot-200ml,

mandarynka-100g

A, I, L,

czwartek 21.02.2019

zupa pieczarkowa z ziemniakami -300ml

de volaille-100g, surówka z marchwi, pora i kukurydzy-100g, ziemniaki-170g, woda z miodem i cytryną -200ml, kiwi-100

A, D, I, L

piątek 22.02.2019

krupnik -300ml

ryba po grecku-200g, ziemniaki-180g, -200ml, sok owocowo-warzywny-200ml. gruszka-150g

L, I, H

poniedziałek 25.02.2019

żurek z jajem i ziemniakami-300ml

makaron z serem, truskawkami i jogurtem, kompot, banan

A, D, L, I

wtorek 26.02.2019

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

kotlet schabowy-100g, brokuły z masłem-120g, ziemniaki-170g, woda z miodem i pomarańczą-200ml, mandarynka-100g

A, D, I, L

środa 27.02.2019

zupa z czerwonej soczewicy-300ml

lazania z ketchupem-270g, sałata ze szczypiorem i jogurtem-60g, kompot-200ml, jabłko-150g

D, I, L

czwartek 28.02.2019

zupa kalafiorowa-300ml

pieczeń rzymska-110g, ziemniaki-170g, surówka z selerów i żurawiny-80g, sok pomarańczowy-200ml, banan-150g.

A, D, I, L