

JADŁOSPIS 2.01.2018 – 31.01.2018

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły.

wtorek 2.01.2018

Zupa ogórkowa -300ml

Makaron z serem białym, jogurtem i truskawkami -380g, kompot-200ml,
jabłko-150g

środa 3.01.2018

zupa jarzynowa-300ml

filet z indyka panierowany-100g, ziemniaki-180g, surówka z kapusty pekińskiej-130g, kompot-200ml,
banan-150g.

czwartek 4.01.2018

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

klopsik w sosie własnym -150g ziemniaki-180g, brokuły z wody-110g, kompot-200ml,
mandarynka-100g

piątek 5.01.2018

barszcz czerwony-300ml

filet z miruny pieczony z warzywami-130g, ziemniaki-180g, surówka z kwaszonej kapusty-120g,
kompot-200ml, jabłko-150g

poniedziałek 8.01.2018

zupa kalafiorowa -300ml

spaghetti z sosem bolońskim-360g, sałata zielona z jogurtem-65g, kompot-200ml, gruszka-150g

wtorek 9.01.2018

zupa z dyni z zacierką-300ml

szynka pieczona z sosem własnym-100g, buraczki-120g, ziemniaki-180g kompot-200ml,
pomarańcza-150g.

środa 10.01.2018

rosół z makaronem-300ml

udko pieczone—180g, bukiet warzyw-120g, ziemniaki-180g, kompot-200ml, jabłko-150g.

czwartek 11.01.2018

grochówka -300ml

gulasz-100g, sałata lodowa z vinegretem-100g, makaron penne-150g, kompot-200ml,
szaron-150g.

piątek 12.01.2018

kapuśniak-300ml

kluski leniwe z masłem i tartą bułką-270g, surówka z marchwi i jabłka-80g kompot-200ml, kiwi-100g

FERIE

poniedziałek 29.01.2018

Zupa jarzynowa -300ml

Gulasz mięsno-jarzynowy-150g, kasza perlowa-180g, surówka z kwaszonej kapusty i papryki-120g, kompot-200ml, jabłko-150g

Wtorek 30.01.2018

fasolowa -300ml

kotlet mielony-115g, marchewka duszona-100g, ziemniaki-180g, kompot-200ml, banan-150g

środa 31.01.2018

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

schab pieczony-100g , ziemniaki-170g, buraczki-120g kompot-200ml, mandarynka-100g.