

JADŁOSPIS 10.02.2018 – 21.02.2020 ZIMA W MIEŚCIE

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

poniedziałek 10.02.2020

Kapuśniak -300ml

pierogi z serem białym, jogurtem i truskawkami -300g, kompot-200ml, banan-250g, ciastka zbożowe z żurawiną-50g

wtorek 11.02.2020

barszcz czerwony-300ml

filet z indyka panierowany-100g, ziemniaki-180g, surówka z marchwi, pora i kukurydzy-110g, kompot-200ml, mandarynka-150g, wafle ryżowe15g

środa 12.02.2020

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

kotlet mielony-110g, ziemniaki-180g, brokuły z masłem i tartą bułką-110g, kompot-200ml, jabłko-250g, baton owocowy-35g

czwartek 13.02.2020

krupnik-300ml

schab pieczony z sosem własnym-110g makaron penne-180g, buraczki-120g, kompot-200ml, pomarańcza-200g, jogurt owocowy

piątek 14.02.2020

zupa z dyni z zacierką -300ml

ryba po grecku -170g, ziemniaki-180g, surówka z kwaszonej kapusty-100g, kompot-200ml, gruszka-200g, mieszanka studencka-50g

poniedziałek 17.02.2020

zupa kalafiorowa-300ml

spaghetti z sosem bolońskim-360g, sałata zielona z jogurtem-65g, kompot-200ml, banan-250g
pałeczki kukurydziane-40g

wtorek 18.02.2020

zupa ogórkowa-300ml

kotlet z piersi indyka – 100g, ziemniaki-180g, surówka z rzodkwi, rzodkiewki i szczypioru -120g
kompot-200ml, mandarynka-150g, ciastka zbożowe z morelą-50g

środa 19.02.2020

zupa jarzynowa -300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-180g, marchewki
do chrupania-50, kompot-200ml, pomarańcza-200g, jogurt owocowy-100g

czwartek 20.02.2020

zupa z czerwonej soczewicy-300ml

lazania-250g, surówka z kalarepy i szczypioru-110g, kompot-200ml, jabłko-250g, pączki.

piątek 21.02.2020

żurek -300ml

filet z miruny panierowany-150g, surówka z białej kapusty i papryki-110g, kompot-200ml,
gruszka-200g, ciastka owsiane z żurawiną-50g