

JADŁOSPIS 2.11.2017 – 30.11.2017

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

czwartek 2.11.2017

Zupa neapolitańska z makaronem - 300ml

Kotlet de volaille - 100g, surówka z marchwi pora i jabłka - 110g, ziemniaki - 180g, kompot - 200ml,
Gruszka - 150g

piątek 3.11.2017

krupnik z kaszy jaglanej - 300ml

ryba panierowana - 150g, ziemniaki - 180g, surówka z kwaszonej kapusty - 120g kompot - 200ml,
mandarynka - 100g.

poniedziałek 6.11.2017

zupa kalafiorowa - 300ml

makaron z serem, jogurtem i truskawkami - 380g, kompot - 200ml, banan - 150g.

wtorek 7.11.2017

Zupa zacierkowa - 300ml

Kotlet z piersi indyka - 100g, ziemniaki - 180g, brokuły z masłem - 110g, kompot - 200ml, jabłko - 150g

Środa 8.11.2017

Barszcz czerwony z ziemniakami - 300ml

Kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym - 200g, ziemniaki - 180g, papryka świeża - 50g,
kompot - 200ml, mandarynka - 100g

czwartek 9.11.2017

zupa pomidorowa z ryżem - 300ml

schab duszony z sosem własnym - 130g , ziemniaki - 180g, surówka wielowarzywna - 110g,
kompot - 200ml, kiwi - 100g.

piątek 10.11.2017

Zupa grochowa - 300ml

Kotlet mielony rybny - 110g , buraczki - 125g, ziemniaki - 180g, kompot - 200, jabłko - 150g

poniedziałek 13.11.2017

żurek z ziemniakami - 300ml

kluski leniwe z masłem i tartą bułką - 270g, surówka z marchwi i jabłka - 80g, kompot - 200ml,
gruszka - 150g

wtorek 14.11.2017

zupa jarzynowa - 300ml

filet z indyka z serem, ananasem i żurawiną - 120g, ziemniaki - 180g,

sałatka z pomidorów, cebuli i papryki - 120g, kompot - 200ml, mandarynka - 100g

Środa 15.11.2017

Zupa ogórkowa - 300ml

Lecso - 170g, ryż - 170g, sałata zielona z jogurtem - 65g, kompot - 200ml, banan - 150g

czwartek 16.11.2017

rosół z makaronem - 300ml

udko w cieście - 120g, ziemniaki - 180g, mizeria z jogurtem - 110g, kompot - 200ml, jabłko - 100g

piątek 17.11.2017

kapuśniak - 300ml

kotlet z jaj - 130g, bukiet warzyw - 120g, ziemniaki - 180g, kompot - 200ml, pomarańcza - 150g.

poniedziałek 20.11.2017

Zupa ziemniaczana - 300ml

Klopsik z sosem własnym - 130g, kasza perłowa - 150g,

surówka z kwaszonego ogórka, papryki i cebuli - 125g, kompot - 200ml, jabłko - 150g

wtorek 21.11.2017

zupa z czerwonej swoczewicy - 300ml

pierogi z serem, jogurtem i truskawkami - 300g, kompot - 200ml, banan - 150g

środa 22.11.2017

kasza manna na wywarze mięsno - jarzynowym - 300ml

pieczeń z szynki z sosem własnym - 120g, surówka z czerwonej kapusty - 120g, kopytka - 250g,

kompot - 200ml, kiwi - 100g.

czwartek 23.11.2017

zupa z dyni z zacierką - 300ml

kotlet pożarski - 100g, sałata z jogurtem i szczypiorem - 65g, ziemniaki - 180g, kompot - 200ml,

mandarynka - 100g.

piątek 24.11.2017

barszcz ukraiński - 300ml

ryba po grecku - 170g, ziemniaki - 180g, marchewki do chrupania - 50g, kompot - 200ml,

banan - 150g

poniedziałek 27.11.2017

zupa szczawiowo - szpinakowa - 300ml

gulasz - 100g, makaron penne - 180g, surówka z kapusty włoskiej, ogórka i rzodkiewki - 100g

kompot - 200ml, szaron - 150g

wtorek 28.11.2017

krupnik z kaszy perłowej - 300ml

Kotlet schabowy - 100g, sałata lodowa z vinegretem - 100g, ziemniaki - 180g, kompot - 200ml

Jabłko - 150g

środa 29.11.2017

zupa fasolowa - 300ml

spaghetti z sosem bolońskim - 350g, surówka z rzodkwi, rzodkiewki i szczypioru - 90g

kompot - 200ml, banan - 150g.

czwartek 30.11.2017

zupa pomidorowa z makaronem - 300ml

filet z kurczaka w panierce z otrębami - 100g, ziemniaki - 180g, surówka z marchwi i jabłka - 80g,

kompot - 200ml, mandarynka - 150g.