

JADŁOSPIS 1.02.2018 – 28.02.2018

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

czwartek 1.02.2018

Zupa ogórkowa -300ml

Lasagne, sałata lodowa z winegretem, kompot-200ml, jabłko-150g

piątek 2.02.2018

krupnik-300ml

filet z miruny panierowany-100g, ziemniaki-180g, surówka z kalarepy, szczypioru i jabłek-100g, kompot-200ml, banan-150g.

poniedziałek 5.02.2018

zupa kalafiorowa-300ml

boeuf strogonow-110g, kluski śląskie-250g, surówka ze świeżego ogórka i rzodkiewek-80g, kompot-200ml, mandarynka-100g

wtorek 6.02.2018

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-180g, surówka z marchwi i jabłka-80g, kompot-200ml, kiwi-100g

środa 7.02.2018

grochówka -300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-180g, kompot-200ml, pomarańcza-150g

czwartek 8.02.2018

zupa z dyni z zacierką-300ml

schab duszony z sosem własnym-120g, buraczki-120g, ziemniaki-180g kompot-200ml, gruszka-150g

piątek 9.02.2018

kapuśniak-300ml

pierogi z serem, jogurtem i polewą malinową-300g kompot-200ml, banan-150g.

poniedziałek 12.02.2018

zupa jarzynowa-300ml

spaghetti z sosem bolońskim-360g, surówka z białej kapusty i świeżego ogórka-100g, kompot-200ml, mandarynka-100g.

wtorek 13.02.2018

barszcz ukraiński-300ml

kotlet mielony-110g, ziemniaki-180g, brokuły z masłem i tartą bułką-110g, kompot-200ml,

jabłko-150g

środa 14.02.2018

Zupa zacierkowa -300ml

Bigos z kwaszonej kapusty-300g, ziemniaki-180g, marchewki do chrupania-50g, kompot-200ml,
pomarańcza-150g

czwartek 15.02.2018

zupa szczawiowo-szpinakowa -300ml

gulasz-100g, kotlet ziemniaczany-200g, surówka z kapusty pekińskiej-120g, kompot-200ml,
gruszka-150g

piątek 16.02.2018

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

ryba po grecku-170g, ziemniaki-180g, papryka świeża-50g, kompot-200ml, banan-150g.

poniedziałek 19.02.2018

zupa fasolowa-300ml.

makaron z serem białym, jogurtem i truskawkami-380g, kompot-200ml, jabłko-150g.

wtorek 20.02.2018

zupa brokułowa-300ml

szynka pieczona z sosem własnym-100g, kasza gryczana-150g, surówka z rzodkwi, rzodkiewki
i szczypiorku-80g, kompot-200ml, mandarynka-100g.

Środa 21.02.2018

Krupnik z kaszy jaglanej-300ml

Kotlet schabowy-100g, ziemniaki-180g, surówka z czerwonej kapusty-120g, kompot-200ml,

Gruszka-150g

Czwartek 22.02.2018

Zupa ziemniaczana-300ml

Udko duszone-150g, ryż brązowy-150g, surówka wielowarzywna-115g, kompot-200ml,

Pomarańcza-150g.

Piątek 23.02.2018

Zupa neapolitańska z makaronem-300ml

Kotlet mielony rybny-100g, ziemniaki-180g, surówka z kwaszonej kapusty-120g, kompot-200ml,

Banan-150g.

Poniedziałek 26.02.2018

Żurek z ziemniakami i jajem-300ml

Racuchy drożdżowe z jabłkiem-260g, marchewki do chrupania-50g, kompot-200ml,

pomarańcza-150g.

Wtorek 27.02.2018

Zupa z czerwonej soczewicy-300ml

Kotlet de volaille-100g, surówka z selerów, jabłek i żurawiny-80g, ziemniaki-180g, kompot-200ml,

Jabłko-150g.

Środa 28.02.2018

Barszcz czerwony z ziemniakami-300ml

Potrąwka z piersi indyka-130g, sałata ze szczypiorem i jogurtem-65g, ryż-150g, kompot-200ml.

Mandarynka-100g.