

JADŁOSPIS 15.01.2018 – 26.01.2018

„ZIMA W MIEŚCIE 2018”

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

poniedziałek 15.01.2018

Zupa fasolowa -300ml

pierogi z serem białym, jogurtem i truskawkami -300g, kompot-200ml, banan-250g

wtorek 16.01.2018

kapuśniak-300ml

filet z indyka w sosie koperkowym-120g, ziemniaki-180g, surówka z marchwi, pora i kukurydzy-110g, kompot-200ml, mandarynka-150g.

środa 17.01.2018

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

kotlet mielony-110g, ziemniaki-180g, brokuły z masłem i tartą bułką-110g, kompot-200ml, jabłko-250g

czwartek 18.01.2018

krupnik-300ml

szynka pieczona z sosem własnym-110g makaron penne-180g, buraczki-120g, kompot-200ml, pomarańcza-200g

piątek 19.01.2018

zupa jarzynowa -300ml

ryba po grecku -170g, ziemniaki-180g, marchewki do chrupania-50g, kompot-200ml, gruszka-200g

poniedziałek 22.01.2018

zupa kalafiorowa-300ml

spaghetti z sosem bolońskim-360g, sałata zielona z jogurtem-65g, kompot-200ml, banan-250g

wtorek 23.01.2018

zupa ogórkowa-300ml

kotlet z piersi indyka – 100g, ziemniaki-180g, marchewka z groszkiem-120g, kompot-200ml, mandarynka-150g.

środa 24.01.2018

zupa z czerwonej soczewicy -300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-180g, rzodkiewki-50, kompot-200ml, pomarańcza-200g.

czwartek 25.01.2018

zupa z dyni z zacierką-300ml

schab pieczony z sosem własnym-110g, kasza gryczana-150g, surówka z kalarepy-110g kompot-200ml, jabłko-250g

piątek 26.01.2018

barszcz ukraiński -300ml

kluski leniwe z masłem i tartą bułką -280g, surówka z marchwi i jabłka-110g, kompot-200ml, gruszka-200g