

Uczniowski Klub Karate Tradycyjnego  
„Praga- Południe” w Warszawie  
04- 351 Warszawa, ul. Osowska 82  
tel.: 22 403 70 71, [www.warszawa.karate.pl](http://www.warszawa.karate.pl)  
e-mail: [warszawa.karate@wp.pl](mailto:warszawa.karate@wp.pl)

---

Warszawa, 12.03.2018 r.

# **„DNI OTWARTE”**

## **w Akademii Karate Tradycyjnego w Warszawie**

### **ZAPRASZAMY**

*Szanowni Państwo,*

*Z przyjemnością zapraszamy w marcu zainteresowane placówki szkolne do wzięcia udziału w „Dniach Otwartych” w Uczniowskim Klubie Karate Tradycyjnego „Praga- Południe” w Warszawie. W tym czasie prowadzone będą bezpłatne, otwarte zajęcia karate tradycyjnego dla grup dzieci z warszawskich przedszkoli i szkół podstawowych oraz młodzieży ze szkół średnich.*

*W ramach spotkania z uczniami zaprezentowane będą podstawy karate tradycyjnego, ciekawe ćwiczenia ogólnorozwojowe oraz konkursy dla uczestników z atrakcyjnymi nagrodami. Dodatkowym atutem będzie wzmacnienie wiary we własne siły, umiejętność współpracy w grupie, świetna zabawa i co dla nas, pedagogów kultury fizycznej, ważne wzbudzenie potrzeby regularnego podejmowania ćwiczeń fizycznych.*

*Uczniowski Klub Karate Tradycyjnego „Praga- Południe” to klub z ponad 10-letnią tradycją, który nieustannie stara się propagować aktywność fizyczną wśród dzieci i młodzieży. Treningi prowadzą wykwalifikowani instruktorzy - medaliści Mistrzostw Świata i Europy w Karate Tradycyjnym, w specjalistycznym ośrodku treningowym do sztuk walki:*

**- Akademii Karate Tradycyjnego w Warszawie, ul. Osowska 82.**

*Zajęcia odbywać się będą według ustalonego grafiku z zainteresowaną placówką.*

#### **ZGŁOSZENIA:**

*Zgłoszenia grup prosimy kierować na adres email: [warszawa.karate@wp.pl](mailto:warszawa.karate@wp.pl), podając:*

*nazwę placówki, adres placówki, dane kontaktowe (telefon, email), proponowane terminy (dni i godziny zajęć), wiek i ilość uczestników.*

**DODATKOWE INFORMACJE:** tel.: 22 403 70 71, e-mail: [warszawa.karate@wp.pl](mailto:warszawa.karate@wp.pl).

*Ze sportowym pozdrowieniem,*

*Prezes  
Uczniowskiego Klubu Karate Tradycyjnego  
„Praga- Południe” w Warszawie  
Barbara Marciniak- Maciejewska*