**JADŁOSPIS 13.08.2018 – 31.08.2018 lato w mieście i dyżur kl.”0”**

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

**poniedziałek 13.08.2018**

 Zupa kalafiorowa-300ml

 Makaron spaghetti z sosem bolońskim-320g, sałata zielona z jogurtem i koperkiem-65g

 kompot-200ml, banan-200g

**wtorek 14.08.2018**

zupa ogórkowa-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-170g, surówka z marchwi i jabłka-80g, woda z miętą-200ml,

nektarynka-150g.

**czwartek 16.08.2018**

zupa z soczewicy-300ml

kolorowy kociołek-300g, rzodkiewki-50g, sok pomarańczowy-200ml, jabłko-200g

**piątek 17.08.2018**

barszcz czerwony-300ml

ryba pieczona-100g, ziemniaki-170g, surówka z kwaszonej kapusty-120g, kompot-200ml

 winogrona-150g

**poniedziałek 20.08.2018**

kapuśniak z włoskiej kapusty -300ml

filet z indyka w sosie koperkowym-100g, kasza jaglana-150g, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru-100g, woda z cytryną i miodem-200ml, ufo-150g

**wtorek 21.08.2018**

krupnik z kaszy perłowej-300ml

kotlet mielony-100g, ziemniaki-180g, buraczki-125g, sok jabłkowy-200ml. banan-200g.

**środa 22.08.2018**

zupa jarzynowa-300ml

lazania z ketchupem-200g, surówka z kapusty pekińskiej i papryki-100g, woda z cytryną i miętą-200ml

 jabłko-200g.

**czwartek 23.08.2018**

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

schab pieczony z sosem własnym-110g,ziemniaki-180g, surówka z kalarepy-100g,

 sok pomarańczowy-200ml, brzoskwinia-150g.

 **piątek 24.08.2018**

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

pierogi z serem, jogurtem i borówkami-300g, kompot-200ml, gruszka-200g.

**poniedziałek 27.08.2018**

zupa z dyni z zacierką-300ml

de volaille-100g, ziemniaki-170g, brokuły z masłem -100g, sok jabłkowy-200ml,

 nektarynka-200g

**wtorek 28.08.2018**

zupa fasolowa-300ml,

 klopsik z sosem własnym-120g, kasza perłowa-150g, sałatka z pomidorów-120g,woda z cytryną-200ml, banan-200g

**środa 29.08.2018**

rosół z makaronem-300ml

udko pieczone-120g, surówka z białej kapusty-110g, ziemniaki-170g, sok pomarańczoy-200ml.

winogrona-150g.

**czwartek 30.08.2018**

zupa ziemniaczana-300ml

piersi indyka w warzywach-200g, ryż brązowy-150g, mizeria z koperkiem-100g, kompot-200ml, brzoskwinie-150g.

**piątek 31.08.2018**

zupa pomidorowa z makaronem-300ml,

ryba po grecku-170g, ziemniaki-180g, rzodkiewki-50g, sok jabłkowy-200ml,gruszka-200g.