

Co u nas jesienią...

Konsultacje psychologiczne- pedagogiczne mogące pomóc w zrozumieniu sytuacji oraz dające wskazówki co dalej.

Wparcie dla rodzin to kilka spotkań mogących rozwiązać konflikt, wzmocnić relację, znaleźć rozwiązanie.

Treningi umiejętności społecznych dla dzieci wieku 5-9 lat mających trudności w relacjach z rówieśnikami i dorosłymi. Celem jest rozwijanie umiejętności psychospołecznych w formie zabawy, gier interakcyjnych.

I grupa 5-7 lat, czas trwania 12 spotkań, środy.

II grupa 8-9 lat czas trwania 12 spotkań, poniedziałki.

Program Wzmacniania Rodziny to warsztat dla dzieci wieku 10-14 lat i ich rodziców. W trakcie rodziny wspólnie uczą się lepszej komunikacji, wzmocniają relację i jak sobie radzić w sytuacjach kryzysowych, kiedy dzieci zaczynają eksperymentować z używkami, Jak temu zapobiec?

Czas trwania 7 spotkań po 2 h.

Grupy wsparciowo- rozwojowe dla młodych osób, które chcą rozwijać siebie, lepiej rozumieć.

I grupa dla młodych dorosłych 18-25 lat mających w swoim bliskim otoczeniu osoby uzależnione a także dla osób doświadczających przemocy (lub doświadczającej jej kiedyś). Czas trwania 15 spotkań, 1,5h, środy 19.30-21.

II grupa dla młodzieży w wieku 16-19 lat, która jest wycofana, ma trudności w nawiązaniu relacji z rówieśnikami. Czuje się zagubiona w świecie. Dla osób z niską samooceną i poczuciem własnej wartości. Czas trwania 15 spotkań, 1,5h poniedziałki 19-20.30

Trening kontroli złości to zajęcia dla dorosłych, którzy chcą lepiej rozumieć złość i nauczyć się ją wyrażać w adekwatny sposób. To dwa spotkania po 4h.

Szczegóły na naszej stronie internetowej www.centrumingenium.pl

Kontakt z nami tel. **515 260 665** mail. kontakt@centrumingenium.pl

Zajęcia prowadzone są w Centrum Ingenium przy ul. Meissnera 12

Oferta jest **bezpłatna dla osób mieszkających na Pradze Południe**

dzięki dofinansowaniu przez

Urząd Dzielnicy Praga Południe M. St Warszawy projektu Centrum

INGENIUM – profilaktyka realizowanego przez INGENIUM- Stowarzyszenie

Ludzi Aktywnych

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



