

**Szkoła Podstawowa nr 373**  
**Im. I. J. Paderewskiego**  
**ul. Angorska 2, Warszawa**  
**Przedmiotowy System Oceniania z Wychowania Fizycznego**

1. Uczeń ma prawo do zgłoszenia 3 nieprzygotowań w semestrze.  
Każde następne nieprzygotowanie jest równoznaczne z oceną niedostateczną.
2. Dziewczęta w czasie niedyspozycji zobowiązane są do czynnego udziału w lekcji wychowania fizycznego, natomiast zwalniane są z intensywnego wysiłku fizycznego podczas tych zajęć.
3. Uczeń, który jest nieobecny podczas kontroli postępów, ma obowiązek przystąpić do pomiaru w okresie 2 tygodni od przyścia do szkoły lub w terminie wyznaczonym przez nauczyciela.
4. Strój wymagany na lekcjach wychowania fizycznego:
  - a) koszulka sportowa z rękawkami
  - b) dres, spodenki,
  - c) buty sportowe na jasnej podeszwie sznurowane,
  - d) zmienne obuwie sportowe, sznurowane przeznaczone do biegów w terenie.
5. Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą brać udziału w zajęciach wychowania fizycznego, zwalniani są z tych zajęć na zasadach określonych w Regulaminie Szkoły (Procedura uzyskiwania zwolnień z wychowania fizycznego)
6. W wyjątkowych sytuacjach mogą zwolnić ucznia z uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego rodzice (opiekunowie prawni) poprzez dokonanie umotywowanego wpisu w dzienniczku ucznia. Łączna długość takiego typu zwolnień nie powinna przekraczać dwóch tygodni w semestrze (do 8 godzin w semestrze)
7. **Ocenianie:**
  - a) **Ocena semestralna i roczna dla wszystkich poziomów klas:**  
**Uczeń ubiegający się o ocenę celującą, bardzo dobrą i dobrą na semestr lub koniec roku musi wykazać się przede wszystkim wysiłkiem wkładanym przez siebie w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.**  
Wskaźnikami wysiłku są:
    - udział w lekcjach WF,
    - udział w pozalekcyjnych zajęciach WF i zawodach sportowych,
    - aktywność i zaangażowanie w czasie lekcji WF,
    - wypełnianie funkcji organizacyjnych w czasie lekcji WF (organizowanie ćwiczeń, prowadzenie rozgrzewki, sędziowanie, itp.),Uczeń otrzymuje w semestrze minimum **6 ocen:**
    - b) minimum **2 oceny** z kontroli postępów,
    - c) **4 oceny** z zaangażowania (aktywności) w wykonywanie ćwiczeń i poleceń nauczyciela, dyscypliny, przestrzegania zasad BHP, postawy „fair play” podczas lekcji, współpracy z grupą, higieny ciała i stroju.
    - d) i inne (zawody sportowe).

Opracował: zespół nauczycieli  
wychowania fizycznego