

DOMOWA GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA

KROK PIERWSZY



WARGI

WYPIJ GĘSTY KOKTAJL PRZEZ SŁOMKĘ

KROK DRUGI



JĘZYK

SCHRUP DWIE TWARDE MARCHEWKI

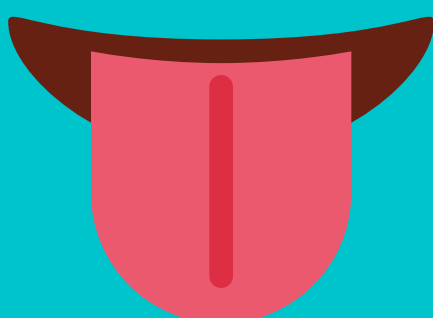
KROK TRZECI



WARGI

PRZYTRZYMAJ USTAMI
NA GÓRNEJ WARDZE SŁOMKĘ 10 sekund

KROK CZWARTY



JĘZYK

ROZCIERAJ JĘZYKIEM KAWAŁEK WAFLA
RYŻOWEGO O PODNIEBIENIE