

JADŁOSPIS 1.10.2020 – 31.10.2020

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

czwartek 1.10.2020

Zupa pomidorowa z makaronem-300ml

Kotlet mielony-115g, ziemniaki-180g, brokuły z masłem i tartą bułką-125g, kompot-200ml,
jabłko-150g A, D, I, L

piątek 2.10.2020

Zupa grochowa -250ml

Kluski leniwe z masłem -250g, surówka z marchwi i jabłka-100g, woda z cytryną

I pomarańczą-200ml, banan-150g A, D, I, L

poniedziałek 5.10.2020

zupa kalafiorowa-300ml

spaghetti z sosem bolońskim-360g, surówka ze świeżego ogórka, rzodkiewki i szczypioru-90g

kompot -200ml, mandarynka-100g D, I, L

wtorek 6.10.2020

Zupa fasolowa-300ml

Udko pieczone- 120g, ziemniaki-170g, sałata zielona z jogurtem-65g, sok pomarańczowy-200ml,
gruszka-150g D, I, L

środa 7.10.2020

barszcz czerwony z ziemniakami-300ml

kapusta włoska faszerowana w sosie pomidorowym-170g, papryka do chrupania-50g ziemniaki-180g,
woda z cytryną i miodem-200ml, jabłko-150g, A, D, I, L

czwartek 8.10.2020

zupa z dyni z zacierką-300ml

kotlet schabowy-100g, ziemniaki-180g, mizeria z koperkiem i jogurtem-110g, kompot-200ml,

śliwki -150g.A, D, I, L

piątek 9.10.2020

kapuśniak-300ml

filet z miruny pieczony, ziemniaki, fasola szparagowa z masłem, kompot, banan D, I, L, H

poniedziałek 12.10.2020

zupa jarzynowa -300ml

boeuf strogonow-110g, kasza gryczana-180g, surówka z kalarepy, szczypioru i jabłek-100g, kompot
200ml, gruszka-150g D, I, L

wtorek 13.10.2020

Zupa pomidorowa z ryżem-300ml

Pieczeń rzymska-100g, ziemniaki-180g, bukiet warzyw-110g, sok pomarańczowy-200ml, jabłko-150g.

A, D, I, L

środa 14.10.2020

Zupa z ciecierzycy -300ml

Lazania z ketchupem-280g, sałata zielona ze szczypiorem i jogurtem-65g, kompot-200ml,

mandarynka -100g D, I, L

Czwartek 15.10.2020

zupa koperkowa z ziemniakami -300ml

schab pieczony z sosem własnym-130g , kluski śląskie-200g, buraczki-100g, lemoniada-200ml, śliwki-150g.D, I, L

piątek 16.10.2020

zupa pieczarkowa z makaronem-300ml

kotlet mielony rybny-120g, ziemniaki-180g, surówka wielowarzywna-115g, woda z miętą i miodem -200ml, jabłko-150g.A, D, I, L

poniedziałek 19.10.2020

zupa grochowa-300ml

klopsik w sosie własnym-140g, makaron penne-180g, brokuły z masłem-110g, A, D, I, L

kompot-200ml, banan-150g.

wtorek 20.10.2020

rosół z makaronem-300ml

udko duszone-150g, ziemniaki-180g, surówka z kapusty pekińskiej-130g

woda z miodem i cytryną -200ml, gruszka-150g, D, I, L

środa 21.10.2020

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-180g, surówka z marchwi i jabłka -80g, kompot-200ml,

mandarynka -100g A, D, I, L

czwartek 22.10.2020

ogórkowa-300ml

pierogi z serem, jogurtem i owocami-270g woda z miętą -200ml,

Ciasteczka śniadaniowe z żurawiną bez cukru-50g A, D, I, L

piątek 23.10.2020

zupa krem marchwiowo-dyniowy-300ml

filet z miruny panierowany-170g, ziemniaki-180g, surówka z kwaszonej kapusty-120g,

kompot-200ml, kiwi-100g.A, D, I, L H

poniedziałek 26.10.2020

kalafiorowa-300ml

gulasz-100g, kasza perłowa-180g, surówka z papryki, ogórka kwaszonego i cebuli-125g

woda z miodem i cytryną-200ml, banan-150g D, I, L

wtorek 27.10.2020

barszcz ukraiński-300ml

befszyk wiejski z cebulą-110g, ziemniaki-180g, marchewka duszona -100g, kompot-200ml, jabłko-150g.A, D, I, L

Środa 28.10.2020

Zupa pomidorowa z makaronem-300ml

Kotlet de volaille-100g, ziemniaki-170g, surówka z czerwonej kapusty-100g, lemoniada-200ml

Gruszka-150g A, D, I, L

Czwartek 29.10.2020

Zupa z czerwonej soczewicy-300ml

Filet z indyka w sosie koperkowym-100g, bukiet warzyw-100g, Kasza jaglana- 180g, kompot-200ml, mandarynka-100g D, I, L

Piątek 30.10.2020

Żurek z jajem

Makaron z serem, jogurtem i truskawkami 250g, woda z cytryną i miętą-200ml,

Ciastka zbożowe bez cukru-50g.A, D, I, L