

JADŁOSPIS 1.02.2021– 28.02.2021

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

poniedziałek 1.02.2021

zupa jarzynowa -300ml

spaghetti z sosem bolońskim-350g, surówka z rzodkwi, rzodkiewki i szczypioru-80g, woda z miodem i cytryną-200ml, jabłko-150g D, I, L

wtorek 2.02.2021

krupnik z kaszy jaglanej-300ml

klopsik z sosem własnym-100g, bukiet warzyw-100g, ziemniaki-180g, kompot-200ml,

mandarynka-150g A, D, I, L

środa 3.02.2021

zupa kalafiorowa-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-180g, surówka z kwaszonego ogórka-100g, woda z miętą i cytryną-200ml, banan-150g A, D, I, L

czwartek 4.02.2021

barszcz ukraiński-300ml

gulasz-100g, kasza perłowa-160g, surówka z kapusty pekińskiej-100g, kompot-200ml, gruszka-150g D, I, L

piątek 5.02.2021

zupa ogórkowa -300ml

kluski leniwe z masłem i tartą bułką-270g, surówka z marchwi i jabłka-90g, napój z pomarańczą i cytryną-200ml, ciastka zbożowe-50g A, D, I, L

poniedziałek 8.02.2021

grochówka-300ml

kotlet mielony-90g, ziemniaki-180g, buraczki 100g, kompot-200ml pomarańcza-150g A, D, I, L

wtorek 9.02.2021

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

schab pieczony z sosem własnym-100g, ziemniaki-180g, surówka z kwaszonej kapusty-100g, woda z miodem i cytryną-200ml, jabłko-150g. D, I, L

środa 10.02.2021

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

kotlet z jaj-100g, ziemniaki-170g, marchew z groszkiem-100g, kompot-200ml, banan-150g, A, D, I, L

czwartek 11.02.2021

krupnik z kaszy perłowej -300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-170g, rzodkiewki do chrupania-50g, woda z cytryną i miętą-200ml, pączki-100g, kiwi-100g, A, D, I, L

piątek 12.02.2021

zupa marchwiowo-dyniowa z zacierką -300ml

filet z miruny panierowany-100g, ziemniaki-180g, -200ml, sałata lodowa z winegretem-60g,

kompot-200ml, mandarynka-100g A, D, I, LH

poniedziałek 15.02.2021

zupa jarzynowa-300ml

potrawka-100g, kasza bulgur-160g, fasolka szparagowa z masłem-100g, woda z miętą, cytryną i miodem-200ml, jabłko-150g D, I, L

wtorek 16.02.2021

rosół z makaronem-300ml

udko pieczone-150g, ziemniaki-170g, surówka z selera, marchwi i jabłka-100g, kompot-200ml,

gruszka-150g, A, D, I, L

środa 17.02.2021

żurek z jajem i ziemniakami-300ml

łazanki z kapustą i pieczarkami-150g, papryka do chrupania-50g, kompot-200ml, banan-150g

A, D, I, L

czwartek 18.02.2021

zupa zacierkowa-300ml

szynka pieczona z sosem własnym-100g, kluski śląskie-250g, surówka z buraków-110g, sok jabłkowy-200ml, mandarynka-100g. A, I, L

piątek 19.02.2021

kapuśniak-300ml

makaron z serem białym, jogurtem i truskawkami-250g, kompot-200ml, ciastka zbożowe-50g, A, D, I, L

poniedziałek 22.02.2021

zupa z czerwonej soczewicy-300ml,

lazania z ketchupem-250g, sałata zielona ze szczypiorem i jogurtem-65g, woda z miodem i cytryną-200ml, jabłko-150g. A, D, I, L

wtorek 23.02.2021

zupa koperkowa z ziemniakami-300ml

pieczeń rzymska-100g, ziemniaki-170g, surówka z rzodkwi, rzodkiewki i szczypioru-100g, sok pomarańczowy-150ml, banan-150g A, D, I, L

środa 24.02.2021

zupa neapolitańska z makronem-300ml

de volaille-100g, ziemniaki-170g, surówka z białej kapusty, marchwi, pomidora, pora i zielonej papryki-110g, kompot-200ml, gruszka-150g A, D, I, L

czwartek 25.02.2021

barszcz czerwony z ziemniakami-300ml

schab pieczony z sosem własnym-100g, makaron penne-170g, brokuły z masłem-120g, woda z miętą i cytryną-200ml, mandarynka-100g, A, D, I, L

piątek 26.02.2021

zupa pomidorowa z ryżem-300ml,

kotlet mielony rybny-100g, ziemniaki-170g, marchewka duszona-100g, kompot-200ml, jabłko-150g
A, D, I, L