|  |
| --- |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4**  |
| Ul. Mińska 1/5 WarszawaTel. 22 810 20 29Ppp4@edu.um.warszawa.pl |

**OFERTA**

**PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ NR 4**

**DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

**W zakresie wsparcia osób w sytuacjach kryzysowych**

1. **Interwencja kryzysowa** – wsparcie dzieci i młodzieży i rodzin w sytuacji kryzysu psychicznego lub życiowego, w tym również spowodowanego pandemią Covid-19; konsultacje indywidualne po umówieniu telefonicznym.

**Pomoc psychologiczna udzielana drogą również mailową**

*psycholog@ppp4.edu.pl*

Specjaliści poradni wspierają szkoły i przedszkola w ramach interwencji kryzysowych prowadzonych w tych placówkach i na ich wniosek.

1. **Mediacje:**
* w konfliktach rodzinnych
* w konfliktach szkolnych
* szkolenia z mediacji rówieśniczych
1. **Seksuologia dziecięca:**
* Indywidualne konsultacje specjalistyczne
* Szkolenia rad pedagogicznych
* Konsultacje dla nauczycieli i specjalistów
* Diagnoza molestowania seksualnego dzieci
1. **Psychodietetyka**
* Konsultacje indywidualne (dzieci, młodzież, nauczyciele, wychowawcy)

Oferta dotyczy wszelkiego rodzaju problemów związane z odżywianiem: fobie pokarmowe, wybiórcze jedzenie, niedożywienie, otyłość, anoreksja, bulimia, nietolerancje pokarmowe, jednostki chorobowe, nadmierna pobudliwość, nadmierna senność, trudności z koncentracją i inne.

1. **Psychoterapia:**

**W zakresie interwencyjnym:**

**krótkoterminowa pomoc terapeutyczna dla dzieci i młodzieży – możliwość skierowania przez szkołę uczniów w kryzysie psychicznym. Działania terapeutów połączone są z elementami współpracy z rodziną i szkołą, w tym interwencjami w środowisku ucznia.**

**W zakresie długoterminowym:**

W poradni można uzyskać pomoc w postaci konsultacji psychologicznych, wychowawczych oraz psychoterapii dla dzieci, młodzieży i rodziców. Prowadzona jest psychoterapia indywidualna w różnych nurtach, psychoterapia grupowa dla licealistów, terapia rodzin w tym terapia relacji rodzic/dziecko 0-5 r.ż.

**Pełna oferta Poradni, (w tym zajęcia, grupy, warsztaty) dostępna jest na stronie:**

**www.ppp4.edu.pl**