

JADŁOSPIS 1.03.2021 – 31.03.2021

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

poniedziałek 1.03.2021

Zupa jarzynowa-300ml

Gulasz-100g, kasza perowa-170g, bukiet warzyw-120g, kompot-200ml, banan-150g

D, I, L

wtorek 2.03.2021

zupa fasolowa-300ml

kotlet z piersi indyka-100g, surówka z marchwi i jabłka-100g, ziemniaki-170g, woda z miętą i cytryną - 200ml, mandarynka -150g

A, D, I, L

środa 3.03.2021

zupa pomidorowa z ryżem -300ml

filet z indyka w sosie koperkowym-100g, ziemniaki-170g, surówka z buraków, sok jabłkowy-200ml, gruszki-100g.

D, I, L

czwartek 4.03.2021

rosół z makaronem-300ml

udko pieczone-150g, ziemniaki-170g, surówka z kapusty pekińskiej, szczypioru i świeżego ogórka-100g, lemoniada -200ml, jabłko-150g.

D, I, L

piątek 5.03.2021

zupa kalafiorowa -300ml

ryba po grecku-150g, ziemniaki-170g, papryka świeża do chrupania-50g, kompot-200ml, pomarańcza-150g,

D, I, L, H

poniedziałek 8.03.2021

krupnik -300ml

klopsik z sosem własnym- 100g, makaron-170g, surówka z kwaszonej kapusty-100g, kompot-200ml, banan-150g

I, LA, D

wtorek 9.03.2021

grochówka -300ml

kotlet schabowy-100g, ziemniaki-170g, buraczki-100g, sok pomarańczowy-200ml, gruszka-150g.

A, D, I, L

środa 10.03.2021

zupa ogórkowa-300ml

lazania z ketchupem-150g, sałata zielona z jogurtem-65g, kompot -200ml, jabłko-150g

D, I, L

czwartek 11.03.2021

barszcz czerwony z ziemniakami-300ml

leczo-200g, ryż-170g, brokuły z masłem-120g, woda z miodem i cytryną-200ml, kiwi-150g

D, I, L

piątek 12.03.2021

kapuśniak-300ml

pierogi z serem, jogurtem i jagodami – 270g, lemoniada-200ml, ciastka zbożowe-50g

A, D, I, L

poniedziałek 15.03.2021

zupa z czerwonej soczewicy-300ml

strogonow-100g, kasza gryczana -170g, surówka z kwaszonego ogórka-100g, kompot-200ml,

mandarynka-150g

D, I, L

wtorek 16.03.2021

zupa pomidorowa z makaronem-300ml

pieczeń rzymska -100g, ziemniaki-170g, mizeria z koperkiem-100g, woda z miętą, cytryną i miodem-200ml,

banan-150g.

A, I, L, D

środa 17.03.2021

zupa zacierkowa-300ml.

gołąbki w sosie pomidorowym-180g, ziemniaki-170g, kompot-200ml, jabłko-150g.

A, D, I, L

czwartek 18.03.2021

zupa z dyni z groszkiem ptysiowym-300ml

kotlet z piersi indyka -100g, ziemniaki-170g, surówka z sałaty, rzodkiewki i szczypioru-75g, woda z cytryną i

pomarańczą-200ml, gruszka-150g.

A, D, I, L

piątek 19.03.2021

barszcz ukraiński-300ml

makaron z serem białym, jogurtem i malinami -250g, kompot-200ml, chrupki kukurydziane-50g

A, D, I, L

poniedziałek 22.03.2021

zupa jarzynowa-300ml

gulasz-100g, kopytka-200g, surówka z marchwi, pora i kukurydzy -100g, kompot-200ml, jabłko-150g.

A, I, L, D

wtorek 23.03.2021

zupa koperkowa z ziemniakami-300ml

udko duszone z cebulą i rodzynkami-150g, kasza bulgur-150g, surówka z kalarepki, szczypioru i jabłek-100g, woda z miodem i cytryną-200ml, mandarynka-150g.

D, I, L

środa 24.03.2021

zupa neapolitańska z makaronem-300ml

befsztyk wiejski-100g, ziemniaki-170g, kalafior z masłem-120g, sok wielowocowy-150g, kiwi-100g.

A, D, I, L

czwartek 25.03.2021

żurek z ziemniakami-300ml

Kotlet z jaj -100g, ziemniaki-170g, marchew z groszkiem-110g, kompot-200ml, banan-150g, A, D, I, L

piątek 26.03.2021

zupa peyzanka-300ml

filet z miruny pieczony-120g, ziemniaki-170g, surówka z kwaszonej kapusty-100g, kompot-200ml, pomarańcza-150g

D, I, L, H

poniedziałek 29.03.2021

krupnik z kaszy jaglanej-300ml

spaghetti z sosem bolońskim -200g, sałata zielona z jogurtem-65g, , sok owocowo-warzywny-200ml, jabłko-150g.

D, I, L

wtorek 30.03.21

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

de volaille-100g, surówka z selera, jabłka i marchewki-100g, ziemniaki-170g, kompot-200ml, banan-150g.

A, D, I, L,

środa 31.03.21

zupa z cieciorke-300ml

klopsik z kapustą w sosie pomidorowym-100g, ziemniaki-170g, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru-100g, woda z mięta i cytryną-200ml, mandarynka-150g.

A, D, I, L