

JADŁOSPIS19.04.2021 – 30.04.2021

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

poniedziałek 19.04.2021

krupnik-300ml

spaghetti z sosem bolońskim-250g, surówka ze świeżego ogórka, rzodkiewki i szczypiorku-100g, sok jabłkowy-200ml, banan-150g D, I, L

wtorek20.04.2021

zupa jarzynowa-300ml

kotlet mielony-100g, brokuły z masłem-100g, ziemniaki-170g, kompot -200ml, jabłko -150g A, D, I, L

środa 21.04.2021

zupa pomidorowa z ryżem -300ml

kotlet z piersi indyka -100g, surówka z marchwi i jabłka-100g, ziemniaki-170g, kompot-200ml, gruszki-150g. A, D, I, L

czwartek22.04.2021

zupa kalafiorowa-300ml

gulasz-100g, kasza perłowa-170g, sałata zielona z jogurtem i szczypiorkiem-60g, lemoniada -200ml, pomarańcza-150g. D, I, L

piątek23.04.2021

zupa zacierkowa -300ml

ryba panierowana-150g, ziemniaki-170g, surówka z kwaszonej kapusty-100g, kompot-200ml, mandarynka-150g, A, D, I, L, H

poniedziałek 26.04.2021

zupa ogórkowa -300ml

klopsik z sosem własnym- 100g, makaron-170g, surówka marchwi, jabłka i selera-100g, kompot-200ml, banan-150g I, L, A, D

wtorek 27.04.2021

zupa koperkowa z ryżem -300ml

udko pieczone-150g, ziemniaki-170g, mizeria ze szczypiorkiem-100g, sok pomarańczowy-200ml, jabłko-150g. D, I, L

środa 28.04.2021

barszcz czerwony -300ml

kapusta faszerowana z sosempomidorowym-170g, ziemniaki-170g, papryka do chrupania-50g, woda z miodem i cytryną -200ml, kiwi-150g A, D, I, L

czwartek 29.04.2021

zupa szczawiowo-szpinakowa z jajem i ziemniakami-300ml

potrawka drobiowa-100g, ryż-170g, surówka z kapusty pekińskiej-100g, kompot-200ml,

gruszka-150g, A, D, I, L

piątek 12.03.2021

zupa fasolowa-300ml

naleśniki z serem, jogurtem owocami – 270g, lemoniada-200ml, ciastka zbożowe-50g A, D, I, L