

JADŁOSPIS 1.06.2021 – 30.06.2021

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

Wtorek 1.06.2021

Botwina z ziemniakami-300ml

Potrawka z mięsa indyka-130g, brokuły z wody-110g, kasza jaglana-150g, kompot-200ml,
banan-150g. D, I, L

środa 2.06.2021

rosół z makaronem-300ml

udko pieczone-170g, ziemniaki-170g, mizeria z koperkiem-100g, sok jabłkowy-200ml,
truskawki-100g.D, I, L

poniedziałek 7.06.2021

grochówka-300ml

spaghetti z sosem bolońskim -360g, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru-90g, woda z miodem i
cytryną-200ml, jabłko-150g.DI, I, L

wtorek 8.06.2021

Zupa ogórkowa-300ml

befszyk wiejski z cebulą-100g, ziemniaki-170g, kapusta młoda zasmażana-120g, kompot-200ml,
banan-150g.A, D, I, L

środa 9.06.2021

zupa jarzynowa -300ml

szynka pieczona z sosem własnym-100g, buraczki-100g, ziemniaki-170g, sok pomarańczowy-200ml,
truskawki-150g D, I, L

czwartek 10.06.2021

zupa pomidorowa z makaronem-300ml,

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-170g, sałata zielona z jogurtem i szczypiorem-70g,
lemoniada-200ml, gruszka -150g A, D, I, L

piątek 11.06.2021

kapuśniak-300ml

kluski leniwe z masłem i tartą bułką-250g surówka z marchwi i jabłka-100g, woda z miętą i cytryną-
200ml, chrupki kukurydziane-50g A, D, I, L

poniedziałek 14.06.2021

zupa kalafiorowa-300ml

gulasz -100g, kasza perłowa-180g, sałatka z pomidorów, papryki i cebuli-100g, kompot-200ml,
jabłko-150g D, I, L

wtorek 15.06.2021

krupnik z kaszy jaglanej-300ml

kotlet mielony-100g, ziemniaki-180g, surówka z białej kapusty-100g, sok jabłkowy-200ml,

truskawki-100g. A, D, I, L

środa 16.06.2021

Zupa szczawiowo-szpinakowa z jajem-300ml,

Ryż zapiekany z jabłkami z jogurtem-250g, woda z miętą i cytryną-200ml, ciastka zbożowe-50g A, D, I, L

czwartek 17.06.2021

zupa z dyni z zacierką -300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-170g, kompot-200ml,

banan-150g A, D, I, L

piątek 18.06.2021

zupa neapolitańska z makaronem-300ml

filet z miruny panierowany-150g, surówka z kwaszonej kapusty-100g, ziemniaki-170g, sok

pomarańczowy-200ml, gruszka-150g.A, D, I, L, H

poniedziałek 21.06.2021

botwina z ziemniakami-300ml

klopsik z sosem własnym-120g, makaron penne-170g, brokuły z masłem-120g, kompot-200ml,

truskawki-150g.A, D, I, L

wtorek 22.06.2021

zupa pomidorowa z ryżem

kotlet z piersi indyka-100g, surówka z marchwi i jabłka-100g, ziemniaki-170g, woda z miodem i cytryną-200ml, jabłko-150g A, D, I, L

Środa 23.06.2021

Zupa kalafiorowa-300ml

Schab pieczony z sosem własnym-100g, buraczki -100g, ziemniaki-170g, kompot-200ml,

Banan-150g D, I, L

Czwartek 24.06.2021

Zupa z czerwonej soczewicy-300ml

Udko duszone-150g, surówka nicejska-100g, ryż-170g, woda z miętą i miodem-200ml,

Owoce-150g A, D, I, L

Piątek 25.06.2021

Kapuśniak z młodej kapusty-300ml

Pierogi z serem, jogurtem i owocami-300g, lemoniada-200ml, ciastka zbożowe-50g A, D, I, L

Poniedziałek 28.06.2021

Zupa koperkowa z ziemniakami-300ml

Spaghetti z sosem bolońskim-270g, sałata lodowa z winegretem-65g, kompot-200ml

Owoce-150g D, I, L

Wtorek 29.06.2021

Barszcz czerwony z ziemniakami-300ml

Kotlet pożarski-100g, surówka z kalarepki-100g, ziemniaki-170g, woda z miodem i cytryną-200ml, owoce-150g A, D, I, L

Środa 30.06.2021

Zupa fasolowa-300ml,

Kapusta młoda z mięsem-150g, ziemniaki-170g, papryka świeża-50g, kompot-200ml

Owoce-150g D, I, L