

## **JADŁOSPIS 23.08.2021– 31.08.2021 dla klasy „0” i „lata w mieście”**

### **Poniedziałek 23.08.2021**

zupa kalafiorowa-300ml

makaron spaghetti z sosem bolońskim -250g, surówka z sałaty, rzodkiewki i szczypioru-65g,

sok jabłkowy-200ml, banan -170g, chrupki kukurydziane-40g A,D,I,L

### **Wtorek 24.08.2021**

Zupa pomidorowa z makaronem-300ml

Kotlet mielony-100g, ziemniaki-180g, buraczki-100g, kompot -200ml, brzoskwinia ufo-100g,

Jogurt owocowy-170g A,D,I,L

### **środa 25.08.2021**

zupa ogórkowa -300ml

leczo z piersią kurczaka-150g, ryż-170g, surówka z kalarepki-100g, lemoniada-200g

gruszka 150g, ciastka zbożowe-50g D,I,L

### **czwartek 26.08.2021**

grochówka -300ml

udko pieczone-150g, ziemniaki-180g, surówka z marchwi i jabłka-100g, kompot-200ml,

serek waniliowy-200g,D,I,L

### **piątek 27.08.2021**

kapuśniak-300ml

pierogi z serem , jogurtem i borówkami-270g, woda z miętą i cytryną-200ml,

śliwki-100g, chrupki kukurydziane-40g A,D,I,L

### **poniedziałek 30.08.2021**

żurek -300ml

klopsik z sosem własnym-100g, makaron penne-170g, fasolka szparagowa z masłem i tartą bułką-100g, kompot-200ml, jogurt owocowy-170g, jabłko-150g A,D,I,L

### **wtorek 31.08.2021**

zupa z dyni z zacierką-300ml,

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-180g, mizeria ze szczypiorem i koperkiem-100g,

kompot-200ml, banan-150g A,D,I,L