**JADŁOSPIS 1.12.2021– 22.12.2021**

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

**środa 1.12.2021**

Zupa ogórkowa -300ml

gulasz -100g, kasza perłowa-170g, bukiet warzyw-120g**,** woda z miętą i cytryną -200ml, jabłko-150g D, L, I

**czwartek 2.12.2021**

zupa grochowa-300ml

udko pieczone-150g, mizeria ze szczypiorkiem i koperkiem-110g, ziemniaki-170g, kompot

pomarańcza -150g D, I, L

**piątek 3.12.2021**

zupa zacierkowa -300ml

kotlet mielony rybny- 100g, ziemniaki-170g, surówka z kwaszonej kapusty-100g, sok jabłkowy-200ml,

gruszka-150g, A, D, I, L, H

**poniedziałek 6.12.2021**

zupa jarzynowa-300ml

makaron z serem białym, jogurtem i truskawkami-250g, woda z miodem

i cytryną-200ml, szaron-150g I, L, D

**wtorek 7.12.2021**

zupa pomidorowa z makaronem -300ml

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-170g, marchewka z groszkiem-100g, kompot-200ml, banan- 150g A, D, I, L

**środa 8.12.2021**

żurek z jajem-300ml

kluski śląskie z sosem pieczarkowym-250g, surówka z kapusty pekińskiej-100g, lemoniada-200ml

kiwi-100g A, D, I, L

**czwartek 9.12.2021**

krupnik-300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-170g, marchewki

do chrupania-50g, kompot-200ml, jabłko-150g A, D, I, L

**piątek 10.12.2021**

zupa neapolitańska z makaronem-300ml

filet z miruny panierowany-120g, ziemniaki-170g, surówka z rzodkwi, rzodkiewki i szczypiorku-100g, sok jabłkowy-200ml, gruszka-150g.A, D, I, L

**poniedziałek 13.12.2021**

zupa z czerwonej soczewicy-300ml

leczo-130g, ryż brązowy-170g, sałata zielona z jogurtem-65g, -100g, woda z miętą i cytryną-200ml, mandarynka-100g.D, I, L

**wtorek 14.12.2021**

barszcz ukraiński-300ml

kotlet z jaja-100g, ziemniaki-170g, brokuły z masłem-120g, kompot-200ml, banan-150g A, D, I, L,

**środa 15.12.2021**

krem z marchewki -300ml

lazania z ketchupem-200g, surówka z ogórka świeżego i rzodkiewki-100g, sok pomarańczowy-200ml

szaron-150g D, I, L

**czwartek 16.12.2021**

zupa kalafiorowa-300ml

udko duszone -120g, surówka z buraków -120g, ziemniaki-170g, -250g, woda z miodem i cytryną-200ml, pomarańcza-150g D, I, L

**piątek 17.12.2021**

zupa szczawiowo-szpinakowa z jajem-300ml

łazanki z kapustą i pieczarkami-200g marchewki do chrupania-50g, woda z miętą-200ml,

jabłko-150g A, D, I, L

**poniedziałek 20.12.2021**

zupa ziemniaczana -300ml.

boeuf Strogonow-110g, kasza gryczana-170g, surówka z kalarepki, szczypioru i jabłek-100g, kompot-200ml, gruszka-150g I, L

**wtorek 21.12.2021**

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

kotlet pożarski-100g, ziemniaki-170g, buraczki-100g, woda z miodem i cytryną-200ml , banan-150g.

A, D, I, L

**Środa 22.12.2021**

Barszcz czerwony z fasolą-300ml

Ryba po grecku-150g, ziemniaki-170g, papryka do chrupania-50g, kompot-200ml, mandarynka-100g

D, I, L