

JADŁOSPIS 1.12.2021– 22.12.2021

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

środa 1.12.2021

Zupa ogórkowa -300ml

gulasz -100g, kasza perłowa-170g, bukiet warzyw-120g, woda z miętą i cytryną -200ml, jabłko-150g
D, L, I

czwartek 2.12.2021

zupa grochowa-300ml

udko pieczone-150g, mizeria ze szczypiorkiem i koperkiem-110g, ziemniaki-170g, kompot
pomarańcza -150g D, I, L

piątek 3.12.2021

zupa zacierkowa -300ml

kotlet mielony rybny- 100g, ziemniaki-170g, surówka z kwaszonej kapusty-100g, sok jabłkowy-200ml,
gruszka-150g, A, D, I, L, H

poniedziałek 6.12.2021

zupa jarzynowa-300ml

makaron z serem białym, jogurtem i truskawkami-250g, woda z miodem
i cytryną-200ml, szaron-150g I, L, D

wtorek 7.12.2021

zupa pomidorowa z makaronem -300ml

kotlet z piersi indyka-100g, ziemniaki-170g, marchewka z groszkiem-100g, kompot-200ml, banan-
150g A, D, I, L

środa 8.12.2021

żurek z jajem-300ml

kluski śląskie z sosem pieczarkowym-250g, surówka z kapusty pekińskiej-100g, lemoniada-200ml
kiwi-100g A, D, I, L

czwartek 9.12.2021

krupnik-300ml

kapusta włoska faszerowana z sosem pomidorowym-200g, ziemniaki-170g, marchewki
do chrupania-50g, kompot-200ml, jabłko-150g A, D, I, L

piątek 10.12.2021

zupa neapolitańska z makaronem-300ml

filet z miruny panierowany-120g, ziemniaki-170g, surówka z rzodkwi, rzodkiewki i szczypiorku-100g,
sok jabłkowy-200ml, gruszka-150g. A, D, I, L

poniedziałek 13.12.2021

zupa z czerwonej soczewicy-300ml

leczo-130g, ryż brązowy-170g, sałata zielona z jogurtem-65g, -100g, woda z miętą i cytryną-200ml, mandarynka-100g.D, I, L

wtorek 14.12.2021

barszcz ukraiński-300ml

kotlet z jaja-100g, ziemniaki-170g, brokuły z masłem-120g, kompot-200ml, banan-150g A, D, I, L,

środa 15.12.2021

krem z marchewki -300ml

lazania z ketchupem-200g, surówka z ogórka świeżego i rzodkiewki-100g, sok pomarańczowy-200ml

szaron-150g D, I, L

czwartek 16.12.2021

zupa kalafiorowa-300ml

udko duszone -120g, surówka z buraków -120g, ziemniaki-170g, -250g, woda z miodem i cytryną-200ml, pomarańcza-150g D, I, L

piątek 17.12.2021

zupa szczawiowo-szpinakowa z jajem-300ml

łazanki z kapustą i pieczarkami-200g marchewki do chrupania-50g, woda z miętą-200ml,

jabłko-150g A, D, I, L

poniedziałek 20.12.2021

zupa ziemniaczana -300ml.

boeuf Stroganow-110g, kasza gryczana-170g, surówka z kalarepki, szczypioru i jabłek-100g, kompot-200ml, gruszka-150g I, L

wtorek 21.12.2021

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

kotlet pożarski-100g, ziemniaki-170g, buraczki-100g, woda z miodem i cytryną-200ml , banan-150g.

A, D, I, L

Środa 22.12.2021

Barszcz czerwony z fasolą-300ml

Ryba po grecku-150g, ziemniaki-170g, papryka do chrupania-50g, kompot-200ml, mandarynka-100g

D, I, L