

JADŁOSPIS 2.11.2021 – 30.11.2021

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

Wtorek 2.11.2021

Zupa ziemniaczana-300ml

gulasz-100g, kasza perłowa-170g, surówka z kwaszonego ogórka-100g, kompot-200ml, jabłko-150g I, L

Środa 3.11.2021

Zupa grochowa -250ml

Kotlet pożarski -100g, ziemniaki-180g, buraczki-100g, woda z miodem i cytryną 200ml, śliwki-100g, A, D, I, L

czwartek 4.11.2021

zupa jarzynowa-300ml

lazania z ketchupem-200g, sałata lodowa z winegretem -60g, sok jabłkowy-200ml, pomarańcza-150g, D, I, L

piątek 5.11.2021

Kapuśniak-300ml

Pierogi z serem i jogurtem-250g, lemoniada-200ml gruszka-150g A, D, I, L

poniedziałek 8.11.2021

zupa ogórkowa-300ml

spaghetti z sosem bolońskim-250g, surówka z kalarepy-100g, kompot-200ml, banan-200g, D, I, L

wtorek 9.11.2021

zupa zacierkowa-300ml

filet z indyka panierowany-100g, ziemniaki-180g, surówka z marchwi, pora i kukurydzy-100g, woda z mięta i cytryną-200ml, śliwki-150g A, D, I, L

Środa 10.11.2021

Zupa koperkowa z ryżem-300ml

Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym-150g, ziemniaki-180g, papryka do chrupania-50 kompot-200ml, jabłko-150g A, D, I, L

piątek 12.11.2021

zupa z cukini -300ml

ryba pieczona-120g, ziemniaki-170g, fasolka z masłem-100g, kompot- 200ml, pomarańcza -100g D, I, L, H

poniedziałek 15.11.2021

jarzynowa-300ml

strogonow-100g, makaron penne-180g, surówka z kwaszonej kapusty-100g, kompot-200ml, jabłko-150g. D, I, L

wtorek 16.11.2021

krupnik z kaszą perłową -300ml

stek z cebulą-100g, surówka z buraków-100g, ziemniaki-180g, woda z cytryną i miętą -200ml,

gruszka-150g A D, I, L

środa 17.11.2021

zupa fasolowa-300ml

kluski leniwe z masłem i tartą bułką-250g, surówka z marchwi i jabłka-100g, lemoniada-200ml,

kiwi-120g, AD, I, L

czwartek 18.11.2021

zupa pomidorowa z ryżem-300ml

pieś indyka pieczona-80g, ziemniaki-180g, brokuły z masłem-120g, kompot-200ml, banan-150g. D, I, L

piątek 19.11.2021

zupa krem z dyni-300ml

kotlet mielony rybny-100g, ziemniaki-180g, surówka z rzodkwi, rzodkiewki i szczypioru- 100g, woda z miodem i cytryną -200ml, jabłko-150g.A, D, I, L, H

poniedziałek 22.11.2021

żurek z ziemniakami-300ml

gulasz-100g, kasza gryczana-170g, surówka z kapusty pekińskiej-100g, kompot-200ml, pomarańcza-100g, D, I, L

wtorek 23.11.2021

zupa neapolitańska z makaronem-300ml

filet z piersi indyka panierowany-100g, ziemniaki-180g, bukiet warzyw-120g, woda z miętą i cytryną-200ml, śliwki -100g A, D, I, L

środa 24.11.2021

zupa kalafiorowa-300ml

spaghetti z sosem warzywnym i żółtym serem-250g, sałata zielona z jogurtem-65g,
kompot-200ml, jabłko-150g D, I, L

czwartek 25.11.2021

krupnik z kaszą jaglaną-300ml

schab pieczony z sosem własnym-100g, kopytka-200g, surówka wielowarzywna-100g,
woda z modelem i pomarańczą-200ml, banan-100g.D, I, L, E

piątek 26.11.2021

zupa szczawiowo-szpinakowa-300ml

naleśniki z serem, jogurtem i truskawkami-150g, kompot-200ml, ciastka zbożowe-50g,
AD, I, L

poniedziałek 29.11.2021

zupa ziemniaczana-300ml

pulpet w sosie koperkowym-110g, ryż brązowy-170g, sałatka z pomidorów-100g,
lemoniada-200ml, gruszka-150g .A, D, I, L

wtorek 30.11.2021

barszcz czerwony z ziemniakami-300ml

de volaille-100g, ziemniaki-180g, mizeria-100g, kompot-200ml, mandarynka-100g D, I,
L A, D, I, L,