**JADŁOSPIS 05.09.2022 – 30.09.2022**

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

**Poniedziałek 05.09.2022**

Zupa grochowa -300ml

Makaron z serem i truskawkami z polewą śmietanowo – jogurtową - 270g, kompot -200ml, banan 150g (1,2,3,5)

**Wtorek 06.09.2022**

Zupa pomidorowa z ryżem-300ml

Kotlet z piersi indyka - 100g, ziemniaki - 170g, mizeria z jogurtem i koperkiem - 100g, sok jabłkowy -200ml, gruszka – 150g (2,5)

**Środa 07.09.2022**

Zupa kalafiorowa z ziemniakami-300ml

Klopsik w sosie własnym-120g, kasza bulgur -150g, surówka z kiszonej kapusty -100g, woda z miodem i cytryną -200ml, jabłko-150g (1,2,3,5)

**Czwartek 08.09.2022**

Kapuśniak ze słodkiej kapusty-300ml

Potrawka drobiowa -120g, ryż-150g, brokuły z masełkiem-100g, kompot-200ml,

mandarynka-150g (2,5)

**Piątek 09.09.2022**

zupa zacierkowa-300ml

ryba po grecku – 150g, ziemniaki – 170g, papryka do pochrupania – 70g, herbata owocowa z miodem – 200ml, śliwki 120g (1,2,3,4,5)

**Poniedziałek 12.09.2022**

Ogórkowa z ziemniakami-300ml

Kolorowy kociołek-270g, sałata z rzodkiewkami i jogurtem – 70g, kompot-200ml, jabłko-150g (2,5)

**Wtorek 13.09.2022**

Zupa brokułowa z kaszą jaglaną-300ml

Kotlet ze schabu-100g, ziemniaki-170g, buraczki zasmażane -100g, lemoniada -200ml, mandarynka-150g (1,2,3,5)

**Środa 14.09.2022**

Żurek z jajkiem i kiełbaską-300ml

Kluski leniwe z bułką tartą-200g, surówka z marchewki i jabłka -100g, kompot-200ml, banan-150g. (1,2,3,5)

**Czwartek 15.09.2022**

Zupa ziemniaczana z warzywami-300ml

Gulasz z indyka z czerwoną fasolą-120g, kasza gryczana-15g, surówka z białej kapusty-100g, zielona herbata z miodem i cytryną-200ml, śliwki – 150g (2,5)

**Piątek 16.09.2022**

Zupa pieczarkowa z makaronem -300ml

Filet z miruny panierowany – 120g, ziemniaki – 170g, surówka z pomidora malinowego ze szczypiorkiem – 100g woda z miodem i cytryną -200ml, morela -100 (1,2,3,4,5)

**Poniedziałek 19.09.2022**

Zupa koperkowa z ziemniakami -300ml

Spaghetti z sosem bolońskim – 180g, sałatka grecka – 100g, sok pomarańczowy – 200ml, mandarynka – 150g (1,2,3,5)

**Wtorek 20.09.2022**

Krupnik z kaszą jęczmienną-300ml

Strogonow z indyka z pieczarkami-120g, kopytka -180g, surówka z kalarepy ze szczypiorkiem i jabłkiem, herbata owocowa z miodem -200ml, jabłko – 150g (1,2,3,5)

**Środa 21.09.2022**

Barszcz ukraiński -300ml.

Pierogi ruskie z cebulką duszoną – 260g, surówka wielowarzywna – 100g, kompot – 200ml, herbatniki owsiane – 50g (1,2,3,5,6)

**Czwartek 22.09.2022**

Zupa jarzynowa z ziemniakami-300ml

Szynka pieczona w sosie własnym - 100g, kasza perłowa-170g, surówka z kiszonych ogórków -100g, lemoniada-200ml, śliwki – 150g(1,2,5)

**Piątek 23.09.2022**

Zupa fasolowa – 300ml

Kotlet jajeczny -100g, ziemniaki-170g, marchewka z groszkiem-110g, woda z miodem i cytryną-200ml, gruszka-150g.(1,2,3,5)

**Poniedziałek 26.09.2022**

Zupa szczawiowa z ziemniakami -300ml

Ratatouille z makaronem i indykiem-270g, rzodkiewki do pochrupania – 50g, herbata zielona z miodem i cytryną-200ml, mandarynka-100g.(1,2,3,5)

**Wtorek 27.09.2022**

Zupa dyniowa z zacierką-300ml

Kotlet mielony-100g,ziemniaki – 170g, buraczki zasmażane-100g, herbata owocowa z miodem -200ml, gruszka – 150g (1,2,3,5)

**Środa 28.09.2022**

Zupa gulaszowa-300ml

Naleśniki z serem i śmietaną – 260g, kompot – 200ml, banan 170g (1,2,3,5)

**Czwartek 29.09.2022**

Zupa fasolowa-300ml

Udko kurczaka duszone-120g, ryż – 170g, surówka z selera, marchewki i jabłka z rodzynkami-100g, woda z miodem i cytryną-200ml, śliwki – 150g (5)

**Piątek 29.09.2022**

Zupa z soczewicą i kurkami z -300ml

Kotlet rybny -100g,ziemniaki – 170g, surówka z rzodkwi, i szczypioru-100g, kompot -200ml, jabłko– 150g (1,2,3,4, 5)

Alergeny:

1. Produkty zawierające gluten
2. mleko i produkty pochodne,
3. jaja i produkty pochodne,
4. ryby i produkty pochodne,
5. seler i produkty pochodne
6. orzechy i produkty
7. orzechy ziemne i produkty pochodne
8. skorupiaki i produkty pochodne
9. soja i produkty pochodne
10. ziarna sezamu i produkty pochodne
11. gorczyca i produkty pochodne
12. siarczyny (w tym E – 220 – E – 227)
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne

.