

## Jadłospis na luty 2023

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

<b>DATA</b>	<b>Obiad</b>	<b>DATA</b>	<b>Obiad</b>
<i>Środa</i> <b>01/02/2023</b>	Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami -300ml Naleśniki z serem i polewą jogurtowo – śmietanową (dieta: makaron bezglutenowy z owocami)– 270g , kompot – 200ml, banan -150g (1,2,3,5)	<i>Środa</i> <b>08/02/2023</b>	Zupa gulaszowa -300ml Pancake z polewą owocową (dieta: ryż z owocami)- 270g, napój wieloowocowy -200ml, banan - 170g (1,2,3,5)
<i>Czwartek</i> <b>02/02/2023</b>	Kapuśniak z kiszonej kapusty-300ml Spaghetti z sosem bolońskim – 270g, (dieta: makaron bezglutenowy), mix sałat z sosem vinegrette – 70g, herbata owocowa - 200ml, chipsy jabłkowe – 20g (1,2,3,5)	<i>Czwartek</i> <b>09/02/2023</b>	Kalafiorowa z ziemniakami-300ml Gulasz z indyka – 120g, kasza gryczana– 150g, surówka z kiszonej kapusty – 100g, kompot – 200ml, wafle ryżowe – 100g (1,2,5)
<i>Piątek</i> <b>03/02/2021</b>	Koperkowa z ryżem - 300ml Mintaj panierowany (dieta: mintaj pieczony) – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z pomidora ze szczypiorkiem – 100g, napój wieloowocowy – 200ml, gruszka – 150g (1,2,3,4,5)	<i>Piątek</i> <b>10/02/2023</b>	Pomidorowa z ryżem -300ml Pierogi ruskie z cebulką (dieta: kluski śląskie z warzywami) - 270g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą – 270g, lemoniada – 200ml, mandarynka - 100g (1,2,3,5)
<i>Poniedziałek</i> <b>06/02/2023</b>	Zupa brokułowa z ziemniakami -300ml Kurczak po chińsku- 120g, ryż – 150g, surówka z kapusty – 100g, kompot – 200ml, pomarańcza – 120g (2,5,9,10)	<i>Poniedziałek</i> <b>27/02/2023</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami – 300ml Risotto z warzywami– 150g, potrawka z kurczaka – 120g, surówka z selera z rodzynkami - 100g, sok – 200ml, jabłko - 150g (1,2,5)
<i>Wtorek</i> <b>07/02/2023</b>	Zacierkowa z warzywami (dieta: jarzynowa z ziemniakami) - 300ml Kotlet mielony – 100g, ziemniaki – 150g, buraczki na ciepło – 100g, herbata owocowa – 200ml, mus owocowy - 100g (1,2,3,5)	<i>Wtorek</i> <b>28/02/2023</b>	Krupnik z warzywami-300ml Schab pieczony w sosie własnym – 120g, ziemniaki – 150g , surówka z kalarepy z jabłkiem i marchewką– 100g, kompot – 200ml, gruszka - 150g (1,2,5)

**Alergeny:**

- 1- Produkty zawierające gluten
- 2- mleko i produkty pochodne,
- 3- jaja i produkty pochodne,
- 4- ryby i produkty pochodne,
- 5- seler i produkty pochodne
- 6- orzechy i produkty pochodne
- 7- orzechy ziemne i produkty pochodne
- 8- skorupiaki i produkty pochodne
- 9- soja i produkty pochodne
- 10- ziarna sezamu i produkty pochodne
- 11- gorczyca i produkty pochodne
- 12- siarczyny (w tym E – 220 – E – 227)
- 13- łubin i produkty pochodne
- 14- mięczaki i produkty pochodne

**UWAGA**

**Ferie zimowe trwają od 13 lutego do 24 lutego 2023r.**

**Opłata za obiady - 10 dni x 6,50 zł = 65 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 31 stycznia 2023r. na konto:**

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Tytuł przelewu: *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*