

## Jadłospis na kwiecień 2023

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

DATA	Obiad	DATA	Obiad
<b><i>Poniedziałek</i></b> <b><i>03/04/23</i></b>	Barszcz biały z ziemniakami -300ml Indyk duszony w sosie własnym – 120g, kasza gryczana – 150g, surówka z ogórków kiszonych – 100g, kompot – 200ml, gruszka – 120g (1,2,5)	<b><i>Piątek</i></b> <b><i>14/04/23</i></b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami -300ml Miruna w sosie pomidorowym z warzywami – 120g, ryż – 150g, papryka do pochrupania – 70g, lemoniada– 200ml, pomarańcza -100g (2,4,5)
<b><i>Wtorek</i></b> <b><i>04/04/23</i></b>	Zupa pomidorowa z ryżem -300ml Udko kurczaka pieczone - 100g, ziemniaki - 150g, fasolka szparagowa z bułką tartą – 100g, herbata owocowa z miodem -200ml, mandarynka -100g (1,2,5)	<b><i>Poniedziałek</i></b> <b><i>17/04/23</i></b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami -300ml Spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem – 270g, (dieta: makaron bezglutenowy), mix sałat z sosem vinegrette – 70g, kompot - 200ml, gruszka – 120g (1,2,3,5)
<b><i>Środa</i></b> <b><i>05/04/23</i></b>	Zupa grochowa z ziemniakami - 300ml Pierogi ruskie z cebulką - 270g, surówka wielowarzywna – 100g, kompot – 200ml, deser świąteczny - 100g (1,2,3,5)	<b><i>Wtorek</i></b> <b><i>18/04/23</i></b>	Zupa ryżanka z warzywami -300ml Kotlet pożarski – 100g, ziemniaki – 150g, buraczki na ciepło -100g, napój wielowocowy – 200ml, chipsy jabłkowe – 40g (1,2,3,5)
<b><i>Środa</i></b> <b><i>12/04/23</i></b>	Zupa fasolowa z kiełbasą i ziemniakami -300ml Makaron z serem, owocami i polewą jogurtowo – śmietanową (dieta: makaron bezglutenowy z owocami)– 270g , sok tłoczony – 200ml, banan -120g (1,2,3,5)	<b><i>Środa</i></b> <b><i>19/04/23</i></b>	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami -300ml Kluski leniwe z masłem i bułką tartą (dieta: leczo z kaszą gryczaną) - 270g, surówka z marchewki i jabłka - 70g, herbata z miodem-200ml, banan – 100g (1,2,3,5)
<b><i>Czwartek</i></b> <b><i>13/04/23</i></b>	Pieczarkowa z zacierkami -300ml Stek wieprzowy z cebulką – 100g, ziemniaki – 150g, mizeria - 100g, kompot – 200ml, jabłko - 150g (1,2,3,5)	<b><i>Czwartek</i></b> <b><i>20/04/23</i></b>	Zupa brokułowa z ziemniakami ziemniakami-300ml Gulasz z indyka – 120g, mix kasz z warzywami – 150g, surówka wielowarzywna – 100g, kompot – 200ml, mandarynka – 100g (1,2,5,11)

DATA	Obiad	DATA	Obiad
<i>Piątek</i> 21/04/23	Neapolitanka z makaronem -300ml Krokiety z kapustą i pieczarkami – 270g, rzodkiewki do pochrupania – 70g, sok owocowy – 200ml, herbatniki – 40g (1,2,3,5)	<i>Piątek</i> 28/04/23	Zupa koperkowa z ryżem -300ml Mintaj w chrupiącej panierce– 100g, ziemniaki – 150g , surówka z pomidora ze szczypiorkiem– 100g, kompot – 200ml, winogrona-100g (1,2,3,4,5)
<i>Poniedziałek</i> 24/04/23	Ogórkowa z ziemniakami -300ml Risotto z warzywami– 150g, potrawka z kurczaka – 120g, surówka z selera z rodzynkami - 100g, napój owocowy – 200ml, pomarańcza -100g (1,2,5)	<p style="text-align: center;"><b><u>Lista alergenów:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1- Produkty zawierające gluten</li> <li>2- mleko i produkty pochodne,</li> <li>3- jaja i produkty pochodne,</li> <li>4- ryby i produkty pochodne,</li> <li>5- seler i produkty pochodne</li> <li>6- orzechy i produkty pochodne</li> <li>7- orzechy ziemne i produkty pochodne</li> <li>8- skorupiaki i produkty pochodne</li> <li>9- soja i produkty pochodne</li> <li>10- ziarna sezamu i produkty pochodne</li> <li>11- gorczyca i produkty pochodne</li> <li>12- siarczyny (w tym E – 220 – E – 227)</li> <li>13- łubin i produkty pochodne</li> <li>14- mięczaki i produkty pochodne</li> </ul>	
<i>Wtorek</i> 25/04/23	Zupa krem z marchewki i dyni z zacierką - 300ml Schab pieczony w sosie własnym (dieta: indyk) – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z czerwonej kapusty – 100g, kompot – 200ml, jabłko- 120g (1,2,3,5)		
<i>Środa</i> 26/04/23	Krupnik z kaszą jęczmienną -300ml Kluski śląskie z sosem pieczarkowym (dieta kasza gryczana)– 270g, surówka z kiszanej kapusty – 100g, herbata z miodem i cytryną– 200ml, baton zbożowy - 50g (1,2,3,5,6)		
<i>Czwartek</i> 27/04/23	Barszcz czerwony z ziemniakami- 300ml Klopsy drobiowe w sosie pomidorowym – 120g, makaron – 150g, sałatka grecka – 80g, kompot – 200ml, gruszka – 120g (1,2,3,5)		

**UWAGA!!!**

**Przerwa świąteczna trwa od 6 do 11 kwietnia 2023r.**

**Opłata za obiady - 16 dni x 6,50 zł = 104zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 31 marca 2023r. na konto:**

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Tytuł przelewu: *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*