

## Jadłospis na maj 2023

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

<b>DATA</b>	<b>Obiad</b>	<b>DATA</b>	<b>Obiad</b>
<b>Czwartek</b> <b>04/05/23</b>	Grochówka z ziemniakami -300ml Ryż po chińsku z kurczakiem i warzywami – 270g, surówka z kapusty – 100g, kompot – 200ml, mandarynka – 120g (1,5,9)	<b>Czwartek</b> <b>11/05/23</b>	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną -300ml Podudzie kurczaka pieczone – 120g, ziemniaki – 150g, mizeria – 100g, kompot – 200ml, pomarańcza -100g (1,2,5)
<b>Piątek</b> <b>05/05/23</b>	Zupa pomidorowa z makaronem -300ml Okoń pieczony w ziołach - 100g, ziemniaki - 150g, surówka z ogórków kiszonych – 100g, sok owocowy -200ml, gruszka - 120g (1,2,3,4,5)	<b>Piątek</b> <b>12/05/23</b>	Zupa wielowarzywna z ziemniakami -300ml Miruna w sosie z warzywami– 120g, risotto, papryka do pochrupania – 70g, herbata z miodem i cytryną- 200ml, batonik zbożowy -40g (1,2,3,4,5,6)
<b>Poniedziałek</b> <b>08/05/23</b>	Zupa z soczewicy z ziemniakami - 300ml Spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem – 270g, (dieta: makaron bezglutenowy), mix sałat z sosem vinegrette – 70g, kompot - 200ml, jabłko – 120g (1,2,3,5)	<b>Poniedziałek</b> <b>15/05/23</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami -300ml Bitka wieprzowa w sosie – 120g, kasza gryczana– 150g, surówka wielowarzywna -100g, kompot – 200ml, gruszka -120g (1,2,5)
<b>Wtorek</b> <b>09/05/23</b>	Zupa zacierkowa z warzywami -300ml Kotlet mielony – 100g, ziemniaki – 150g, buraczki na ciepło - 100g, napój wielowocowy – 200ml, mus owocowy – 100g (1,2,3,5)	<b>Wtorek</b> <b>16/05/23</b>	Zupa słoneczna z kaszą bulgur -300ml Filet z kurczaka w ziołach – 100g, ziemniaki – 150g, fasolka szparagowa z bułką tartą - 100g- 70g, sok owocowy -200ml, chipsy jabłkowe – 40g (1,2,3,5)
<b>Środa</b> <b>10/05/23</b>	Żurek z jajkiem i białą kiełbasą -300ml Naleśniki z serem i polewą śmietanowo – jogurtową – 270g, lemoniada – 200ml, banan - 120g (1,2,3,5,11)	<b>Środa</b> <b>17/05/23</b>	Kapuśniak z ziemniakami-300ml Ryż z próżonym jabłkiem, kompot – 200ml, banan – 120g (5)

DATA	Obiad	DATA	Obiad
<i>Czwartek</i> <i>18/05/23</i>	Pieczarkowa z zacierką -300ml Gulasz z indyka z czerwoną fasolą – 120g, kopytka (dieta: kluski śląskie) - 150g, surówka z kalarepy - 100g, napój wielowowocowy – 200ml, jabłko – 120g (1,2,3,5)	<i>Wtorek</i> <i>30/05/23</i>	Zupa koperkowa z ryżem -300ml Kotlet schabowy– 100g, ziemniaki – 150g, kapusta na ciepło – 100g, kompot – 200ml, truskawki-70g (1,2,3,5)
<i>Piątek</i> <i>19/05/23</i>	Barszcz ukraiński -300ml Tortellini w sosie pomidorowym z warzywami – 270g, sałatka grecka – 100g, kompot – 200ml, winogrona- 100g (1,2,3,5)	<i>Środa</i> <i>31/05/23</i>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami -300ml Pierogi z mięsem i cebulką – 270g, surówka z kiszzonej kapusty – 100g, sok owocowy – 200ml, agrest – 70g (1,2,3,5,11)
<i>Poniedziałek</i> <i>22/05/23</i>	Zupa z kolorowej cukinii - 300ml Potrawka z kurczaka w sosie gyros – 120g, kasza kuskus – 150g, herbata z miodem i cytryną– 200ml, pomarańcza- 120g (1,2,3,5)	<p><b><u>Lista alergenów:</u></b></p> <p>1- Produkty zawierające gluten 2- mleko i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- seler i produkty pochodne 6- orzechy i produkty pochodne 7- orzechy ziemne i produkty pochodne 8- skorupiaki i produkty pochodne 9- soja i produkty pochodne 10- ziarna sezamu i produkty pochodne 11- gorczyca i produkty pochodne 12- siarczyny (w tym E – 220 – E – 227) 13- łubin i produkty pochodne 14- mięczaki i produkty pochodne</p>	
<i>Piątek</i> <i>26/05/23</i>	Krupnik z kaszą jęczmienną -300ml Medaliony rybne – 100g, ziemniaki – 150g, surówka wielowarzywna – 100g, kompot – 200ml, gruszka – 120g (1,2,3,4,5)		
<i>Poniedziałek</i> <i>29/05/23</i>	Leczo z kiełbasą i ziemniakami- 300ml Pancake z sosem truskawkowym - 270g, lemoniada – 200ml, jabłko – 120g (1,2,3,5)		

**UWAGA!!!**

**W dni egzaminów ósmoklasistów (23, 24, 25 maja) nie ma obiadów**

**Opłata za obiady - 17 dni x 6,50 zł = 110,50 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 30 kwietnia 2023r. na konto:**

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Tytuł przelewu: *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*