

## Jadłospis na czerwiec 2023

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

<b>DATA</b>	<b>Obiad</b>	<b>DATA</b>	<b>Obiad</b>
<b>Czwartek</b> <b>01/06/23</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami -300ml Indyk pieczony - 100g, kasza gryczana palona – 150g, surówka z ogórków kiszonych – 100g, kompot – 200ml, pierniki - 120g (1,2,3,5,6)	<b>Poniedziałek</b> <b>12/06/23</b>	Zupa brokułowa z ziemniakami -300ml Gulasz drobiowy – 120g, kasza bulgur – 150g, surówka z kapusty kiszonej – 100g, kompot – 200ml, pomarańcza -100g (1,2,5)
<b>Piątek</b> <b>02/06/23</b>	Zupa zacierkowa z warzywami -300ml Filet z mintaja panierowany - 100g, ziemniaki - 150g, surówka z pomidora – 100g, herbata z miodem i cytryną -200ml, mandarynka -120g (1,2,3,4,5)	<b>Wtorek</b> <b>13/06/23</b>	Zupa ryżanka z warzywami -300ml Udka kurczaka pieczone– 120g, ziemniaki - 150g, mizeria – 85g, herbata z miodem i cytryną- 200ml, chipsy jabłkowe -40g (1,2,5)
<b>Poniedziałek</b> <b>05/06/23</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami - 300ml Kurczak w ziołach – 120g, risotto z warzywami - 150g, surówka z kapusty pekińskiej - 100g, kompot - 200ml, jabłko – 120g (1,2,5)	<b>Środa</b> <b>14/06/23</b>	Zupa grochowa z ziemniakami -300ml Ryż z serem i owocami z polewą śmietanowo – jogurtową - 270g, kompot – 200ml, banan -120g (1,2,5)
<b>Wtorek</b> <b>06/06/23</b>	Zupa pomidorowa z makaronem -300ml Stek z cebulą – 100g, ziemniaki – 150g, surówka wielowarzywna -100g, napój wielowocowy – 200ml, mus owocowy – 100g (1,2,3,5)	<b>Czwartek</b> <b>15/06/23</b>	Zupa ziemniaczana z warzywami -300ml Karkówka duszona – 100g, zapiekanka z ziemniaków – 150g, surówka z młodej kapusty - 100g, sok owocowy -200ml, winogrona – 100g (1,2,3,5)
<b>Środa</b> <b>07/06/23</b>	Fasolowa z kiełbasą -300ml Tortellini w sosie pomidorowym – 270g, sałatka grecka – 100g, woda z miodem i cytryną – 200ml, banan - 120g (1,2,3,5,11)	<b>Piątek</b> <b>16/06/23</b>	Zupa botwinka z ziemniakami-300ml Tuńczyk z pesto pomidorowym, makaronem i serem - 270g, mix sałat z sosem vinegrette – 70g, lemoniada – 200ml, brzoskwinie – 120g (1,2,3,4,5)

DATA	Obiad	DATA	Obiad
<b>Poniedziałek</b> 19/06/23	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami -300ml Potrawka z kurczaka - 120g, mix kasz z warzywami – 150g, surówka porowa - 100g, kompot – 200ml, jabłko – 120g (1,2,5)		<p><b><u>Lista alergenów:</u></b></p> <p>1- Produkty zawierające gluten 2- mleko i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- seler i produkty pochodne 6- orzechy i produkty pochodne 7- orzechy ziemne i produkty pochodne 8- skorupiaki i produkty pochodne 9- soja i produkty pochodne 10- ziarna sezamu i produkty pochodne 11- gorczyca i produkty pochodne 12- siarczyny (w tym E – 220 – E – 227) 13- łubin i produkty pochodne 14- mięczaki i produkty pochodne</p>
<b>Wtorek</b> 20/06/23	Zupa pieczarkowa z zacierką -300ml Kotlet z piersi indyka panierowany - 100g, ziemniaki – 150g, surówka z buraczków – 100g, sok owocowy – 200ml, morele - 100g (1,2,3,5)		
<b>Środa</b> 21/06/23	Paprykowa z kiełbaską i ziemniakami - 300ml Naleśniki z serem z polewą śmietanowo – jogurtową - 270g, , herbata z miodem i cytryną– 200ml, banan- 120g (1,2,3,5)		
<b>Czwartek</b> 26/05/23	Krupnik z kaszą jęczmienną -300ml Spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem – 270g, sałatka grecka – 100g, kompot – 200ml, deser wakacyjny - 100g (1,2,3,5,6)		

### **UWAGA!!!**

**W dniach - 09/06/23 oraz 23/06/23 nie ma obiadów**

**Opłata za obiady - 14 dni x 6,50 zł = 91 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 31 maja 2023r. na konto:**

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Tytuł przelewu: *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*