

Jadłospis na grudzień 2023

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

DATA	Obiad	DATA	Obiad
<i>Piątek</i> <i>01/12/2023</i>	Krupnik jęczmienny z warzywami -300ml Ryba (morszczuk) po grecku - 120g, ziemniaki - 150g , surówka z papryki kolorowej – 100g, napój owocowy – 200ml, deser owocowy – 120g (1,2,4,5)	<i>Piątek</i> <i>08/12/2023</i>	Zupa ryżanka z warzywami -300ml Kotlety jajeczne – 100g, ziemniaki- 150g, mix warzyw gotowanych na parze z masłem – 100g, kompot – 200ml, banan -100g (1,2,3,5)
<i>Poniedziałek</i> <i>04/12/2023</i>	Zupa ogórkowa z ziemniakami -300ml Kurczak po meksykańsku - 120g, ryż – 150g, surówka z rukoli i pomidorów - 70g, kompot -200ml, mandarynka -100g (1,2,5)	<i>Poniedziałek</i> <i>11/12/2023</i>	Zupa jarzynowa z ziemniakami-300ml Strogonow z indyka - 120g, kluski szpecle -150g (dieta: makaron bezglutenowy), sałata z rzodkiewkami i ogórkiem z polewą jogurtowo - śmietanową – 70g, sok -200ml, pomarańcza -100g (1,2,3,5)
<i>Wtorek</i> <i>05/12/2023</i>	Zupa krem z włoskich pomidorów z gwiazdkami - 300ml Schab w sosie własnym – 100g, kopytka – 150g, surówka z kapusty – 100g, sok pomarańczowy -200ml, jabłko – 170g (1,2,3,5)	<i>Wtorek</i> <i>12/12/2023</i>	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną- 300ml Kotlet pożarski - 100g, ziemniaki – 150g, mini marchewka w sosie maślanym -100g, kompot -200ml, jabłko – 150g (1,2,3,5)
<i>Środa</i> <i>06/12/2023</i>	Żurek staropolski z jajkiem i kiełbaską (dieta: zupa ziemniaczana) -300ml Pancake z polewą truskawkową (dieta: placki kukurydziane z owocami)- 270g, kompot -200ml, deser mikołajkowy - 100g (1,2,3,5,6)	<i>Środa</i> <i>13/12/2023</i>	Rosół z makaronem-300ml Racuchy twarogowe z cukrem pudrem – 270g (dieta: ryż z polewą truskawkową), lemoniada – 200ml, banan- 150g (1,2,3,5)
<i>Czwartek</i> <i>07/12/2023</i>	Zupa z kolorowej cukinii z ziemniakami -300ml Pierogi z mięsem i duszoną cebulką – 270g (dieta: kluski śląskie), surówka z kapusty kiszonej – 100g, herbata miętowa – 200ml, gruszka - 120g (1,2,3,5,11)	<i>Czwartek</i> <i>14/12/2023</i>	Barszcz czerwony z ziemniakami -300ml Bitka wieprzowa – 100g (dieta: bitka z indyka), kasza gryczana palona – 150g, surówka wielowarzynna – 100g, kompot – 200ml, mandarynka – 100g (1,2,5)

DATA	Obiad	DATA	Obiad
<i>Piątek</i> 15/12/2023	Zupa neapolitanka z makaronem -300ml Dorsz pieczony w ziołach – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z ogórków kiszonych – 100g , herbatka z miodem i cytryną - 200ml, baton owocowo – zbożowy – 70g (1,2,3,5,6)	<i>Piątek</i> 22/12/2023	Zupa grysikowa -300ml Paluszki rybne, ziemniaki – 150g, surówka z pomidora z sałatą rzymską i szczypiorkiem – 70g, kompot – 200ml, jabłko -150g (1,2,3,4,5)
<i>Poniedziałek</i> 18/12/2023	Zupa kalafiorowa z ziemniakami -300ml Spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem – 270g, (dieta: makaron bezglutenowy), sałatka grecka – 70g, herbata owocowa - 200ml, gruszka– 120g (1,2,3,5)	<p style="text-align: center;"><u>Lista alergenów:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 1- Produkty zawierające gluten 2- mleko i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- seler i produkty pochodne 6- orzechy i produkty pochodne 7- orzechy ziemne i produkty pochodne 8- skorupiaki i produkty pochodne 9- soja i produkty pochodne 10- ziarna sezamu i produkty pochodne 11- gorczyca i produkty pochodne 12- siarczyny (w tym E – 20230 – E – 20237) 13- łubin i produkty pochodne 14- mięczaki i produkty pochodne <p>Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.</p>	
<i>Wtorek</i> 19/12/2023	Zupa dyniowa z zacierkami - 300ml Kotlet z piersi kurczaka – 100g, ziemniaki – 150g, mizeria - 100g, kompot -200ml, winogrona - 100g (1,2,3,5)		
<i>Środa</i> 20/12/2023	Kapuśniak na wędzonce -300ml Ryż zapiekany z jabłkami- 270g, sok – 200ml, deser świąteczny – 125g (1,2,5)		
<i>Czwartek</i> 21/12/2023	Zupa szczawiowa z ziemniakami -300ml Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym - 120g, kluski śląskie – 150g, surówka z czerwonej kapusty - 100g, kompot – 200ml, mandarynka - 100g (1,2,3,5)		

16 dni x 6,50 zł = 104 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do

30 listopada 2023r. na konto:

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Tytuł przelewu: **identyfikator dziecka, *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)***