



Jadłospis na kwiecień 2024

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

	Obiad	DATA	Obiad
Środa 03/04/2024	Leczo z kiełbaską -300ml Pancake z polewą owocową (dieta: placki kukurydziane)- 270g, napój wielowocowy -200ml, jabłko - 120g (1,2,3,5)	Środa 10/04/2024	Krupnik jęczmienny z warzywami-300ml Pierogi ruskie z cebulką – 270g (dieta: kluski śląskie), surówka wielowarzywna – 100g, kompot – 200ml, banan - 120g (1,2,3,5)
Czwartek 04/04/2024	Zupa jarzynowa z ziemniakami -300ml Kurczak po chińsku - 120g, ryż jaśminowy– 150g, surówka z kapusty pekińskiej – 100g, kompot– 200ml, gruszka - 120g (2,5)	Czwartek 11/04/2024	Krem z marchewki i dyni z grzankami-300ml Sznycel z indyka – 100g, ziemniaki – 150g, surówka porowa z kapustą włoską - 100g, napój wielowocowy – 200ml, gruszka – 120g (1,2,3,5)
Piątek 05/04/2024	Zupa neapolitanka z makaronem- 300ml Medaliony rybne – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z kiszonej kapusty – 100g, lemoniada – 200ml, mandarynka - 100g (1,2,3,4,5)	Piątek 12/04/2024	Zupa szczawiowa z jajkiem -300ml Knedle z morelami polane masłem (dieta: ryż z owocami) - 270g, kompot -200ml, mus owocowy- 120g (1,2,3,5)
Poniedziałek 08/04/2024	Zupa kalafiorowa z ziemniakami -300ml Kuskus z kurczakiem i warzywami – 270g (dieta: risotto), surówka wielowarzywna – 70g, kompot – 200g, pomarańcza- 100g (1,2,3,5)	Poniedziałek 15/04/2024	Zupa ogórkowa z ziemniakami – 300ml Spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem – 270g, (dieta: makaron bezglutenowy), sałatka grecka -70g kompot - 200ml, mandarynka – 100g (1,2,3,5)
Wtorek 09/04/2024	Zupa meksykańska z ryżem -300ml Stek wieprzowy (dieta: drobiowy) z cebulką - 100g, ziemniaki- 150g, mizeria z polewą jogurtowo - śmietanową – 70g, sok -200ml, jabłko-100g (1,2,3,5)	Wtorek 16/04/2024	Zupa pieczarkowa z gwiazdkami -300ml Udka kurczaka pieczone - 120g, ziemniaki– 150g, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą – 100g, napój wielowocowy – 200ml, jabłko – 100g (1,2,3,5)

DATA	Obiad	DATA	Obiad
Środa 17/04/2024	Kapuśniak na wędzonce -300ml Makaron z serem i owocami – 2700g, kompot -200ml, banan – 170g (1,2,3,5)	Środa 24/05/2024	Barszcz ukraiński z ziemniakami -300ml Naleśniki z serem z polewą śmietanowo – jogurtową - 270g, kompot– 200ml, banan- 120g (1,2,3,5)
Czwartek 18/04/2024	Zupa brokułowa z ziemniakami -300ml Karczek wieprzowy duszony (dieta: indyk) – 120g, kasza gryczana palona – 150g, surówka z czerwonej kapusty -100g, herbata owocowa – 200ml, gruszka – 100g (2,5)	Czwartek 25/04/2024	Zupa ziemniaczana z warzywami-300ml Gulasz z indyka z czerwoną fasolą – 120g, kasza bulgur - 150g , surówka wielowarzynna – 100g, lemoniada – 200ml, gruszka -150g (1,2,5)
Piątek 19/04/2024	Zupa włoska z orzo -300ml Miruna pieczona w ziołach - 120g, ziemniaki– 150g, surówka z ogórków kiszonych – 100g, kompot – 200ml, chipsy jabłkowe – 40g (1,2,3,4,5)	Piątek 26/04/2024	Zupa ryżanka z warzywami -300ml Kotlet jajeczny – 100g, ziemniaki - 150g, bukiet warzyw z pary z masłem - 100g, kompot - 200ml, deser zbożowy– 100g (1,2,3,5)
Poniedziałek 22/04/2024	Zupa słoneczna z ziemniakami-300ml Lazania z mięsem, serem i ketchupem (dieta: makaron bezglutenowy z mięsem) - 270g, sałata z sosem vinaigrette – 70g, kompot – 200ml, jabłko - 150g (1,2,3,5)	Poniedziałek 29/04/2024	Zupa teksańska z fasolką szparagową i ziemniakami -300ml Ratatouille z kurczakiem i makaronem – 270g, (dieta: makaron bezglutenowy), papryka do pochrupania – 70g, kompot - 200ml, pomarańcza– 120g (1,2,3,5)
Wtorek 23/04/2024	Zupa krem z białych warzyw ze szparagami-300ml Filet z kurczaka w ziołach – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą – 100g, sok owocowy – 200ml, mandarynka – 100g (1,2,5)	Wtorek 30/04/2024	Zupa zacierkowa z warzywami-300ml Kotlet mielony wieprzowy (dieta: indyczy) – 100g, ziemniaki– 150g , buraczki na ciepło – 100g, lemoniada – 200ml, gruszka- 120g (1,2,3,5)

Lista alergenów:

- 1- Produkty zawierające gluten
- 2- mleko i produkty pochodne,
- 3- jaja i produkty pochodne,
- 4- ryby i produkty pochodne,
- 5- seler i produkty pochodne
- 6- orzechy i produkty pochodne
- 7- orzechy ziemne i produkty pochodne
- 8- skorupiaki i produkty pochodne
- 9- soja i produkty pochodne
- 10- ziarna sezamu i produkty pochodne
- 11- gorczyca i produkty pochodne
- 12- siarczyny (w tym E – 20230 – E – 20237)
- 13- łubin i produkty pochodne
- 14- mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

20 dni x 6,50 zł = 130 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 29 lutego 2024r. na konto:

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Tytuł przelewu: **identyfikator dziecka ID.???.**, *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*

Sposób wpisywania identyfikatora – w tytule przelewu wpisujemy ID stawiamy kropkę wpisujemy numer stawiamy kropkę. Przykład ID.36.

W PRZYPADKU RODZEŃSTWA, PRZELEW WYKONUJEMY OSOBNO DLA KAŻDEGO Z DZIECI.