



Jadłospis na maj 2024

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

	Obiad	DATA	Obiad
Poniedziałek 06/05/2024	Zupa z kolorowej cukinii z ziemniakami -300ml Kaszotto z warzywami – 150g, indyk pieczony - 100g, papryka do pochrupania – 70g, kompot -200ml, gruszka – 120g (1,2,5)	Poniedziałek 13/05/2024	Zupa soczewicowa z ziemniakami -300ml Potrawka z kurczaka z warzywami - 120g, kasza kuskus (dieta: ryż), surówka wielowarzywna – 100g, kompot – 200ml, winogrona- 100g (1,2,5)
Wtorek 07/05/2024	Zupa pomidorowa z makaronem -300ml Kotlet schabowy - 100g, ziemniaki – 150g, młoda kapusta na ciepło – 100g, napój owocowy– 200ml, mandarynka- 120g (1,2,3,5)	Piątek 17/05/2024	Zupa krem z dyni i marchewki z groszkiem ptysiowym- 300ml Miruna po grecku – 120g, ziemniaki – 150g, marchewka do pochrupania - 100g, napój wieloowocowy – 200ml, gruszka – 120g (1,2,3,4,5)
Środa 08/05/2024	Zupa fasolowa z kielbaską -300ml Kluski leniwe z bułką tartą (dieta: kluski śląskie) – 270g, surówka z marchewki i jabłka – 100g, woda z miętą, miodem i cytryną – 200ml, banan -100g (1,2,3,5)	Poniedziałek 20/05/2024	Zupa królewska z ziemniakami -300ml Bitka wieprzowa – 120g, kasza gryczana palona – 150g, surówka z czerwonej kapusty - 100g, kompot -200ml, pomarańcza - 100g (1,2,5)
Czwartek 09/05/2024	Zupa kalafiorowa z ziemniakami -300ml Klopsiki w sosie pomidorowym – 120g, kuleczki makaronowe - 150g (dieta: makaron bezglutenowy), mix sałat z sosem vinegrette - 70g sok owocowy – 200ml, herbatniki bezcukrowe – 50g (1,2,3,5)	Wtorek 21/05/2024	Kapuśniak ze słodkiej kapusty– 300ml Kartacze z mięsem i cebulką – 270g, (dieta: makaron bezglutenowy), sałatka z ogórków kiszonych -100g lemoniada- 200ml, mandarynka – 100g (1,2,3,5)
Piątek 10/05/2024	Krupnik jaglany -300ml Filet rybny w chrupiącej panierce - 100g, ziemniaki-150g, surówka z pomidorów ze szczypiorkiem - 100g, kompot -200ml, jabłko-100g (1,2,3,4,5)	Środa 22/05/2024	Zupa gulaszowa z wołowiną- 300ml Ryż zapiekany z mango, jabłkiem i marakują – 270g, kompot – 200ml, banan - 120g (2,5)

DATA	Obiad	DATA	Obiad
<i>Czwartek</i> 23/05/2024	Zupa zacierkowa z warzywami -300ml Kotlet pożarski – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z buraczków -100g, napój wielowocowy – 200ml, chipsy jabłkowe – 40g (1,2,3,5)	<u>Lista alergenów:</u> 1- Produkty zawierające gluten 2- mleko i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- seler i produkty pochodne 6- orzechy i produkty pochodne 7- orzechy ziemne i produkty pochodne 8- skorupiaki i produkty pochodne 9- soja i produkty pochodne 10- ziarna sezamu i produkty pochodne 11- gorczyca i produkty pochodne 12- siarczyny (w tym E – 20230 – E – 20237) 13- łubin i produkty pochodne 14- mięczaki i produkty pochodne Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.	
<i>Piątek</i> 24/05/2024	Zupa brokułowa z ziemniakami -300ml Tortellini w sosie pomidorowym – 270g, mix sałat w sosie winegrette – 100g, woda z miodem i cytryną – 200ml, jabłko - 120g (1,2,3,5)		
<i>Poniedziałek</i> 27/05/2024	Zupa ogórkowa z ziemniakami – 300ml Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym – 120g, szpeclę – 150g, surówka z kapusty – 100g, kompot - 200ml, pomarańcza – 100g (1,2,3,5)		
<i>Wtorek</i> 28/05/2024	Zupa koperkowa z ryżem-300ml Pierś z kurczaka w sosie z zielonych warzyw – 120g, ziemniaki – 150g, surówka wielowarzywna – 100g, sok owocowy – 200ml, truskawki - 70g (1,2,3,5)		
<i>Środa</i> 29/05/2024	Grochówka wojskowa na wędzonce -300ml Pancake z sosem owocowym (dieta: pancake bezlutenowe) – 270g, kompot – 200ml, jabłko - 120g (1,2,3,5)		

15dni x 6,50 zł = 97,50 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 30 kwietnia 2024r. na konto:

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Dni dodatkowo płatne : 14,15,16 maja (świąteczne), kwota 6,50 zł/dzień

Tytuł przelewu: **identyfikator dziecka ID.???.**, *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*

Sposób wpisywania identyfikatora – w tytule przelewu wpisujemy ID stawiamy kropkę wpisujemy numer stawiamy kropkę. Przykład ID.36.

W PRZYPADKU RODZEŃSTWA, PRZELEW WYKONUJEMY OSOBNO DLA KAŻDEGO Z DZIECI.