



Jadłospis na czerwiec 2024

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

	Obiad	DATA	Obiad
<i>Poniedziałek</i> <i>03/06/2024</i>	Zupa jarzynowa z ziemniakami -300ml Kolorowy kociołek drobiowy - 120g, makaron– 150g, surówka porowa z kapustą włoską – 100g, kompot– 200ml, pomarańcza - 100g (1,2,3,5)	<i>Poniedziałek</i> <i>10/06/2024</i>	Zupa z kolorowej marchewki z ziemniakami-300ml Filet z kurczaka w białym sosie – 120g, kaszotto z warzywami – 150g, surówka wielowarzywna – 100g, kompot – 200ml, mandarynka - 100g (1,2,5)
<i>Wtorek</i> <i>04/06/2024</i>	Krupnik -300ml Udka kurczaka pieczone - 120g, ziemniaki– 150g, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą – 100g, sok owocowy - 200ml, jabłko – 100g (1,2,3,5)	<i>Wtorek</i> <i>11/06/2024</i>	Krem z białych warzyw ze szparagami-300ml Sznycel z indyka – 100g, ziemniaki – 150g, młoda kapusta na ciepło - 100g, napój wieloowocowy – 200ml, jabłko – 120g (1,2,3,5)
<i>Środa</i> <i>05/06/2024</i>	Żurek z jajkiem i kielbaską- 300ml Naleśniki z serem z polewą śmietanowo – jogurtową - 270g, , kompot– 200ml, sałatka owocowa- 120g (1,2,3,5)	<i>Środa</i> <i>12/06/2024</i>	Leczo z kielbasą -300ml Pierogi ruskie z cebulką - 270g, surówka wielowarzywna – 100g, kompot – 200ml, banan - 100g (1,2,3,5)
<i>Czwartek</i> <i>06/06/2024</i>	Botwinka z ziemniakami -300ml Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym – 120g, ryż– 150g, mix sałat z sosem vinegrette- 100g, lemoniada – 200ml, rogalik francuski -50g (1,2,5)	<i>Czwartek</i> <i>13/06/2024</i>	Zupa pieczarkowa – 300ml Schab pieczony w sosie własnym – 120g, kluski śląskie – 150g, surówka z czerwonej kapusty - 100g, sok owocowy - 200ml, wafelek – 50g (1,2,3,5)
<i>Piątek</i> <i>07/06/2024</i>	Zupa neapolitanka z makaronem -300ml Filet z miruny panierowany – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z kiszonych ogórków - 100g, kompot-200ml, truskawki-80g (1,2,3,4,5)	<i>Piątek</i> <i>14/06/2024</i>	Zupa truskawkowa z makaronem -300ml Paluszki rybne – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z kiszonej kapusty - 100g, herbata owocowa - 200ml, banan- 100g (1,2,3,4,5)

DATA	Obiad	DATA	Obiad
Poniedziałek 17/06/2024	Zupa ogórkowa z ziemniakami -300ml Spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem – 270g, (dieta: makaron bezglutenowy), sałatka grecka – 70g, kompot - 200ml, pomarańcza– 100g (1,2,3,5)	Lista alergenów: 1- Produkty zawierające gluten 2- mleko i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- seler i produkty pochodne 6- orzechy i produkty pochodne 7- orzechy ziemne i produkty pochodne 8- skorupiaki i produkty pochodne 9- soja i produkty pochodne 10- ziarna sezamu i produkty pochodne 11- gorczyca i produkty pochodne 12- siarczyny (w tym E – 20230 – E – 20237) 13- łubin i produkty pochodne 14- mięczaki i produkty pochodne Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.	
Wtorek 18/06/2024	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną -300ml Gulasz z indyka z czerwoną fasolą – 120g, kopytka - 150g , surówka wielowarzywna – 100g, lemoniada – 200ml, jabłko -150g (1,2,3,5)		
Środa 19/06/2024	Zupa szczawiowa z jajkiem -300ml Ryż z serem i owocami z polewą jogurtowo - śmietanową - 270g kompot -200ml, deser wakacyjny - 200g (2,3,5)		
Czwartek 20/06/2024	Rosółek z zacierkami-300ml Kotlet mielony (dieta: z kurczaka) – 100g, ziemniaki– 150g , surówka z buraczków – 100g, woda z miętą i cytryną – 200ml, winogrona - 100g (1,2,3,5)		



14 dni x 6,50 zł = 91 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 31 maja 2024r. na konto:

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Tytuł przelewu: identyfikator dziecka ID.???., *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*

Sposób wpisywania identyfikatora – w tytule przelewu wpisujemy ID stawiamy kropkę wpisujemy numer stawiamy kropkę. Przykład ID.36.

W PRZYPADKU RODZEŃSTWA, PRZELEW WYKONUJEMY OSOBNO DLA KAŻDEGO Z DZIECI.