



Jadłospis na wrzesień 2024

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

	Obiad	DATA	Obiad
<i>Wtorek</i> <i>03/09/2024</i>	Krupnik jęczmienny (dieta: jaglany) -300ml Kotlet de volaille – 125g, ziemniaki – 150g, surówka z kapusty - 100g, kompot -200ml, pomarańcza- 100g (1,2,3,5)	<i>Wtorek</i> <i>10/09/2024</i>	Zupa pomidorowa z ryżem -300ml Udka kurczaka pieczone - 120g, ziemniaki – 150g, mizeria - 100g, sok – 200ml, jabłko - 120g (1,2,5)
<i>Środa</i> <i>04/09/2024</i>	Żur staropolski z kiebasą i jajkiem -300ml Makaron z serem, truskawkami i polewą śmietanowo – jogurtową – 270g (dieta: makaron bezglutenowy z owocami), lemoniada– 200ml, banan - 110g (1,2,3,5)	<i>Środa</i> <i>11/09/2024</i>	Zupa grochowa z ziemniakami-300ml Kluski leniwe z masłem i bułką tartą (dieta: kluski śląskie)– 270g, surówka z marchewki i jabłka - 100g, kompot – 200ml, winogrona – 100g (1,2,3,5)
<i>Czwartek</i> <i>05/09/2024</i>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami - 300ml Klopsiki w sosie pomidorowym – 120g, ryż biały z dzikim – 150g, mix sałat z sosem vinegrette – 70g, kompot – 200ml, śliwki - 100g (1,2,3,5)	<i>Czwartek</i> <i>12/09/2024</i>	Rosołek z makaronem -300ml Kotlet schabowy (dieta: z kurczaka) – 100g, ziemniaki – 150g, kapusta na ciepło z koperkiem – 100g, woda z miętą i cytryną -200ml, mus owocowy- 120g (1,2,3,5)
<i>Piątek</i> <i>06/09/2024</i>	Zupa neapolitanka z makaronem -300ml Ryba pieczona - 100g, ziemniaki – 150g, surówka z kiszonej kapusty – 100g, herbata owocowa – 200ml, gruszka- 100g (1,2,3,4,5)	<i>Piątek</i> <i>13/09/2024</i>	Zupa jarzynowa z ziemniakami – 300ml Ryba w sosie koperkowym – 100g, ryż - 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą – 100g, kompot - 200ml, gruszka – 100g (1,2,4,5)
<i>Poniedziałek</i> <i>09/09/2024</i>	Zupa ogórkowa z ziemniakami -300ml Gulasz z indyka z czerwona fasolą - 120g, kaszotto z warzywami -150g, papryka do pochrupania – 70g, kompot-200 ml, mandarynka-100g (1,2,5)	<i>Poniedziałek</i> <i>16/09/2024</i>	Zupa brokułowa z ziemniakami -300ml Spaghetti razowe (dieta: bezglutenowe) z sosem bolońskim i tartym serem – 270g, sałatka grecka – 100g, kompot – 200ml, brzoskwinia – 100g (1,2,3,5)

DATA	Obiad	DATA	Obiad
Wtorek <i>17/09/2024</i>	Zupa zacierkowa z warzywami -300ml Schab pieczony - 100g, ziemniaki – 150g, surówka wielowarzywna – 100g, lemoniada -200ml, jabłko – 110g (1,2,3,5)	Wtorek <i>24/09/2024</i>	Zupa pieczarkowa z makaronem -300ml Kotlet mielony (dieta: drobiowy) - 100g, ziemniaki – 150g, buraczki na ciepło – 100g, lemoniada– 200ml, gruszka- 110g (1,2,3,5)
Środa <i>18/09/2024</i>	Kapuśniak na wędzonce -300ml Pierogi ruskie z cebulką - 270g, kompot– 200ml, banan – 120g (1,2,3,5)	Środa <i>25/09/2024</i>	Zupa gulaszowa z wołowiną -300ml Ryż zapiekany z jabłkami – 270g, sok – 200ml, wafle kukurydziane - 120g (1,2,5)
Czwartek <i>19/09/2024</i>	Zupa ziemniaczana z warzywami -300ml Bitka z indyka - 110g, kasza gryczana palona– 150g, surówka z czerwonej kapusty – 100g, sok – 200ml, chipsy jabłkowe – 40g (1,2,5)	Czwartek <i>26/09/2024</i>	Zupa krem z białych warzyw z grzankami -300ml Filet z indyka panierowany – 100g, ziemniaki - 150g, surówka z kapusty ze słonecznikiem - 100g, kompot - 200ml, nektarynka– 100g (1,2,3,5)
Piątek <i>20/09/2024</i>	Zupa koperkowa z ryżem-300ml Ryba w panierce kukurydzianej - 100g, ziemniaki – 150g, surówka z pomidora z sałata rzymską i szczypiorkiem – 80g, kompot – 200ml, śliwki -100g (1,2,4,5)	Piątek <i>27/09/2024</i>	Zupa soczewicowa z ziemniakami -300ml Tortellini z serem w sosie pomidorowym (dieta: kluski bezglutenowe) – 270g, herbata owocowa - 200ml, banan– 120g (1,2,3,5)
Poniedziałek <i>23/09/2024</i>	Zupa szczawiowa z jakiem i ziemniakami-300ml Filet z kurczaka w sosie śmietanowym – 120g, kasza kuskus – 150g, surówka porowa – 100g, kompot – 200ml, pomarańcza – 100g (1,2,3,5)	Poniedziałek <i>30/09/2024</i>	Barszcz ukraiński -300ml Kartacze z mięsem i cebulką – 100g, surówka z ogórków kiszonych – 100g, kompot – 200ml, winogrona - 100g (1,2,3,5)

Lista alergenów:

- 1- Produkty zawierające gluten
- 2- mleko i produkty pochodne,
- 3- jaja i produkty pochodne,
- 4- ryby i produkty pochodne,
- 5- seler i produkty pochodne
- 6- orzechy i produkty pochodne
- 7- orzechy ziemne i produkty pochodne
- 8- skorupiaki i produkty pochodne
- 9- soja i produkty pochodne
- 10- ziarna sezamu i produkty pochodne
- 11- gorczyca i produkty pochodne
- 12- siarczyny (w tym E – 20230 – E – 20237)
- 13- łubin i produkty pochodne
- 14- mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

20 dni x 7,00 zł = 140 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 06 września 2024r. na konto:

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Tytuł przelewu: **identyfikator dziecka ID.???.**, *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*

Sposób wpisywania identyfikatora – w tytule przelewu wpisujemy ID stawiamy kropkę wpisujemy numer stawiamy kropkę. Przykład ID.36.

W PRZYPADKU RODZEŃSTWA, PRZELEW WYKONUJEMY OSOBNO DLA KAŻDEGO Z DZIECI.