




Jadłospis na listopad 2024

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

| | Obiad | DATA | Obiad |
|--|--|--|---|
| <i>Poniedziałek</i> <i>04/11/2024</i> | Zupa marchewkowa ze skorzonką i ziemniakami -300ml Ratatouille z kurczakiem, makaronem i tartym serem (dieta: makaron bezglutenowy) – 270g, papryka do pochrupania – 70g, kompot – 200ml, pomarańcza -100g (1,2,3,5) | <i>Wtorek</i> <i>12/11/2024</i> | Zupa ziemniaczana z warzywami -300ml Fasolka po bretońsku z kiełbasą i boczkiem – 300g, pieczywo mieszane – 100g, kompot – 200ml, mus owocowy- 100g (1,2,5) |
| <i>Wtorek</i> <i>05/11/2024</i> | Krupnik jęczmienny (dieta: jaglany) -300ml Udka kurczaka pieczone – 120g, ziemniaki – 150g, bukiet warzyw z pary z masłem – 100g, lemoniada -200ml, gruszka -120g (1,2,5) | <i>Środa</i> <i>13/11/2024</i> | Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami -300ml Kluski leniwe (dieta: kluski śląskie) - 270g, surówka z marchewki i jabłka – 100g, sok -200ml, mandarynka – 100g (1,2,3,5) |
| <i>Środa</i> <i>06/11/2024</i> | Grochówka wojskowa z kiełbasą i ziemniakami- 300ml Pancake z polewą owocową (dieta: ryż z owocami)- 270g, kompot -200ml, banan - 170g (1,2,3,5) | <i>Czwartek</i> <i>14/11/2024</i> | Zupa brokułowa z ziemniakami -300ml Spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem – 270g, (dieta: makaron bezglutenowy), sałatka grecka – 70g, herbata owocowa - 200ml, winogrona – 100g (1,2,3,5) |
| <i>Czwartek</i> <i>07/11/2024</i> | Zupa kalafiorowa z ziemniakami -300ml Bitka z indyka – 120g, kasza gryczana- 150g, surówka z ogórków kiszonych – 100g, napój wielowocowy – 200ml, chipsy jabłkowe – 25g (1,2,5) | <i>Piątek</i> <i>15/11/2024</i> | Zupa pomidorowa z ryżem -300ml Miruna z pieca – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z kiszonej kapusty – 100g, kompot – 200ml, jabłko – 120g (1,2,4,5) |
| <i>Piątek</i> <i>08/11/2024</i> | Zupa krem z białych warzyw z grzankami -300ml Filet rybny w panierce kukurydzianej – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z pomidora ze szczypiorkiem i sałatą rzymską – 100g, kompot – 200ml, gruszka -120g (1,2,3,4,5) | <i>Poniedziałek</i> <i>18/11/2024</i> | Zupa jarzynowa z ziemniakami -300ml Pierś indyka w ziołach – 100g, mix kasz z warzywami – 150g, surówka wielowarzywna – 100g, kompot - 200ml, gruszka – 120g (1,2,5) |

| DATA | Obiad | DATA | Obiad |
|-----------------------------------|---|--|---|
| <i>Wtorek</i> 19/11/2024 | Zupa zacierkowa z warzywami -300ml Stripsy z kurczaka – 100g, ziemniaki – 150g, mizeria - 100g, lemoniada - 200ml, jabłko– 120g (1,2,3,5) | <i>Wtorek</i> 26/11/2024 | Zupa grysikowa z warzywami -300ml Karkówka pieczona z majerankiem – 100g, kluski śląskie – 150g, surówka z czerwonej kapusty – 100g, herbata owocowa -200ml, gruszka – 120g (1,2,5) |
| <i>Środa</i> 20/11/2024 | Zupa gulaszowa z wołowiną -300ml Ryz zapiekany z jabłkiem – 270g, sok – 200ml, banan – 120g (1,2,5) | <i>Środa</i> 27/11/2024 | Żurek z jajkiem i białą kiełbasą -300ml Naleśniki z serem i polewą śmietanowo – jogurtową – 270g, sałatka owocowa – 120g, kompot – 200ml, wafle ryżowe - 100g (1,2,3,5) |
| <i>Czwartek</i> 21/11/2024 | Barszczyk ukraiński z ziemniakami - 300ml Klopsiki w sosie pomidorowym – 120g, kuleczki makaronowe - 150g, surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewkami i szczypiorkiem – 70g, kompot – 200ml, herbatniki zbożowe– 125g (1,2,3,5) | <i>Czwartek</i> 28/11/2024 | Zupa dyniowa z zacierkami -300ml Kotlet mielony – 100g, ziemniaki -150g, buraczki na ciepło - 100g, sok -200ml, winogrona - 100g (1,2,3,5) |
| <i>Piątek</i> 22/11/2024 | Zupa ogórkowa z ziemniakami -300ml Pierogi ruskie z cebulką (dieta: pyzy ziemniaczane) – 270g, surówka colesław – 100g, lemoniada – 200ml, mandarynka -100g (1,2,3,5) | <i>Piątek</i> 29/11/2024 | Zupa koperkowa z ziemniakami -300ml Dorsz w warzywach – 120g, kasza bulgur z vermicelli – 150g, surówka z ogórków kiszonych - 100g, kompot – 200ml, jabłko -150g (1,2,3,4,5) |
| <i>Poniedziałek</i> 25/11/2024 | Zupa pieczarkowa z ziemniakami -300ml Potrawka z kurczaka – 120g, risotto z warzywami – 150g, surówka z pora i marchewki – 100g, kompot – 200ml, pomarańcza - 100g (1,2,5) |  <p>29 listopada Andrzejki</p> | |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Lista alergenów:

- 1- Produkty zawierające gluten
- 2- mleko i produkty pochodne,
- 3- jaja i produkty pochodne,
- 4- ryby i produkty pochodne,
- 5- seler i produkty pochodne
- 6- orzechy i produkty pochodne
- 7- orzechy ziemne i produkty pochodne
- 8- skorupiaki i produkty pochodne
- 9- soja i produkty pochodne
- 10- ziarna sezamu i produkty pochodne
- 11- gorczyca i produkty pochodne
- 12- siarczyny (w tym E – 20230 – E – 20237)
- 13- łubin i produkty pochodne
- 14- mięczaki i produkty pochodne

19 dni x 7,00 zł = 133,00 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 31 października 2024r. na konto:

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Tytuł przelewu: **identyfikator dziecka ID.???.**, *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*

Sposób wpisywania identyfikatora – w tytule przelewu wpisujemy ID stawiamy kropkę wpisujemy numer stawiamy kropkę. Przykład ID.36.

W PRZYPADKU RODZEŃSTWA, PRZELEW WYKONUJEMY OSOBNO DLA KAŻDEGO Z DZIECI.