




## Jadłospis na grudzień 2024

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

	<b>Obiad</b>	<b>DATA</b>	<b>Obiad</b>
<b><i>Poniedziałek</i></b> <b><i>02/12/2024</i></b>	Zupa z kolorowej cukinii z ziemniakami -300ml Strogonow z indyka – 120g, szpecele - 150g (dieta: makaron bezglutenowy), surówka z rukoli i pomidorków koktajlowych – 100g, kompot– 200ml, mandarynka – 100g (1,2,3,5)	<b><i>Poniedziałek</i></b> <b><i>09/12/2024</i></b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami -300ml  Kurczak z fasolą w sosie pomidorowym - 130g, ryż biały z dzikim- 150g, surówka wielowarzywna – 100g, kompot – 200ml, winogrona -100g (1,2,5)
<b><i>Wtorek</i></b> <b><i>03/12/2024</i></b>	Krupnik jęczmienny -300ml  Kotlet pożarski - 100g, ziemniaki – 150g, mini marchewka w sosie maślanym - 100g, lemoniada -200ml, pomarańcza -100g (1,2,3,5)	<b><i>Wtorek</i></b> <b><i>10/12/2024</i></b>	Zupa zacierkowa z warzywami-300ml  Udko kurczaka pieczone – 120g, ziemniaki – 150g, fasolka szparagowa z bułką tartą – 100g, sok -200ml, mandarynka -100g (1,2,3,5)
<b><i>Środa</i></b> <b><i>04/12/2024</i></b>	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami - 300ml  Sajgonki warzywne – 300g (dieta: ryż z warzywami), papryka do pochrupania – 70g, kompot – 200ml, jabłko – 120g (1,2,3,5)	<b><i>Środa</i></b> <b><i>11/12/2024</i></b>	Leczo z kiełbaską- 300ml  Pierogi z serem i polewą śmietanowo – jogurtową – 270g (dieta: kotleciki ziemniaczane), kompot -200ml, banan – 120g (1,2,3,5)
<b><i>Czwartek</i></b> <b><i>05/12/2024</i></b>	Zupa pomidorowa z ryżem -300ml  Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym – 100g, kluski śląskie – 150g, surówka z czerwonej kapusty – 100g, herbatka owocowa – 200ml, gruszka - 120g (1,2,5)	<b><i>Czwartek</i></b> <b><i>12/12/2024</i></b>	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami-300ml  Schab pieczony w sosie pieczeniowym – 120g, kasza gryczana – 150g, surówka z ogórków kiszonych - 100g lemoniada – 200ml, suszone morele – 100g (1,2,3,5)
<b><i>Piątek</i></b> <b><i>06/12/2024</i></b>	Zupa ziemniaczana z warzywami -300ml  Pancake z polewą truskawkową (dieta: placki kukurydziane z owocami)- 270g, kompot -200ml, deser mikołajkowy - 100g (1,2,3,5,6)	<b><i>Piątek</i></b> <b><i>13/12/2024</i></b>	Neapolitanka z makaronem -300ml  Paluszki rybne –100g, ziemniaki – 150g, surówka z pomidora ze szczypiorkiem – 100g, kompot – 200ml, gruszka – 120g (1,2,3,4,5)

DATA	Obiad	DATA	Obiad
<i>Poniedziałek</i> 16/12/2024	Zupa ogórkowa z ziemniakami -300ml  Lazania z mięsem, tartym serem i ketchupem – 270g, (dieta: makaron bezglutenowy z mięsem), mix sałat z sosem vinegrette – 70g, kompot – 200ml, jabłko – 120g (1,2,3,5)	 <p><b><u>Lista alergenów:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Produkty zawierające gluten</li> <li>2- mleko i produkty pochodne,</li> <li>3- jaja i produkty pochodne,</li> <li>4- ryby i produkty pochodne,</li> <li>5- seler i produkty pochodne</li> <li>6- orzechy i produkty pochodne</li> <li>7- orzechy ziemne i produkty pochodne</li> <li>8- skorupiaki i produkty pochodne</li> <li>9- soja i produkty pochodne</li> <li>10- ziarna sezamu i produkty pochodne</li> <li>11- gorczyca i produkty pochodne</li> <li>12- siarczyny (w tym E – 20230 – E – 20237)</li> <li>13- łubin i produkty pochodne</li> <li>14- mięczaki i produkty pochodne</li> </ol> <p>Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.</p>	
<i>Wtorek</i> 17/12/2024	Zupa brokułowa z ziemniakami -300ml  Bitka z indyka duszona – 120g, komosa ryżowa – 150g, surówka z kapusty kiszzonej – 100g, sok – 200ml, winogrona - 100g ( 1,2,5)		
<i>Środa</i> 18/12/2024	Zupa fasolowa z kiełbasą - 300ml  Kluski leniwe – 270g (dieta: kluski śląskie), surówka z marchewki i jabłka – 100g, kompot -200ml, banan - 120g (1,2,3,5)		
<i>Czwartek</i> 19/12/2024	Jarzynowa z kaszą jaglaną -300ml  Kotlet z kurczaka panierowany- 100g, ziemniaki – 150g, kapusta na ciepło – 100g, herbata owocowa – 200ml, gruszka – 120g (1,2,5)		
<i>Piątek</i> 20/12/2023	Barszczyk czerwony z ziemniakami -300ml  Miruna w kremie pomidorowym - 120g, ryż – 150g, mix warzyw do pochrupania - 70g, kompot – 200ml, deser świąteczny- 100g (1,2,3,4,5,6)		

**15 dni x 7 zł = 105 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 30 listopada 2024r. na konto:**

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Tytuł przelewu: **identyfikator dziecka ID.???.**, *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*

**Sposób wpisywania identyfikatora – w tytule przelewu wpisujemy ID stawiamy kropkę wpisujemy numer stawiamy kropkę. Przykład ID.36.**

*W PRZYPADKU RODZEŃSTWA, PRZELEW WYKONUJEMY OSOBNO DLA KAŻDEGO Z DZIECI.*